

# LA NOTA

## ZACATECAS / LNZ

ÉPOCA 1 / AÑO 1 / NÚM. 203

28-06-2022

**PÁG. 4** Siguen sin pago

Docentes vuelven a tomar la Secretaría de Educación de Zacatecas y bloquean el boulevard; todavía no les pagan horas extra desde noviembre.

**PÁG. 5** Sin financiamiento

Esperan al menos 10 mil participantes en la 20 Marcha de la Diversidad Sexual que organizan sin financiamiento del gobierno.



**Pero DIIIIICEN...**

que quieren que Héctor Menchaca rellene un espacio de la Secretaria General de Gobierno.

**PÁG. 6**



# Noemí Pichardo,

## la zacatecana que sueña con conquistar mar abierto

**PÁG. 7**



PATRICIA SÁNCHEZ

**ZACATECAS, ZAC.-** ZACATECAS, ZAC.- La nadadora Noemí Pichardo, de 39 años, se aventurará a cruzar a nado el Estrecho de Gibraltar; de lograrlo se convertiría en la primera zacatecana en completar la hazaña. Ya en 2019 lo intentó; sin embargo debido

a una veda de cruce por la llegada del príncipe marroquí no pudo ingresar al mar abierto. La próxima semana viajará a la Ciudad de México y posteriormente a Madrid, España para entrenar y alcanzar la proeza que han alcanzado ya otros mexicanos.

Cortesía



# DIRECTORIO

**DIRECTOR GENERAL:**

Carlos Peña Badillo

**DIRECTORA EDITORIAL:**

Lucia Dinorah Bañuelos

**DIRECTORA DE ADMINISTRACIÓN:**

Tania Rodríguez Briones

**JEFA DE INFORMACIÓN:**

Gema Gallegos

**EDITORA GENERAL:**

Valeria Gil

**ARTE Y DISEÑO:**

Brenda Baltazar  
Alejandro Varela

**EQUIPO COMPROMETIDO**

con la información veraz,  
objetiva y responsable en el  
estado de Zacatecas

[www.lanotazacatecas.com](http://www.lanotazacatecas.com) 

@NotaZacatecas 

**LA NOTA**

**ZACATECAS LNZ**

La Nota Zacatecas es un periódico de circulación digital de lunes a viernes; 28 de junio de 2022, núm. 203. Calle Enrique Estrada 224, Av. González Ortega, Col. Sierra de Álica, Zacatecas, Zac., CP 98050. Número de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2021-090817041800-203. Certificado de Licitud de Título y Contenido: en trámite. Responsable de contenidos: Tania Rodríguez Briones.

Copyright © 2022 La Nota Zacatecas



## EL TIEMPO HOY

ZONA METROPOLITANA DE ZACATECAS

CIELOS NUBOSOS Y  
LLUVIA POR LA NOCHE

MÍNIMA

11°

MÁXIMA

25°



## PA' SURTIR



GAS LP

TANQUE (KG)

\$25.08

ESTACIONARIO (L)

\$13.54



## PA' COMER



VERDURAS DE TEMPORADA

CALABAZA  
ITALIANA

\$29.90

ESPÁRRAGO

\$59.00

ESPINACA

\$8.50



## NUESTRAS PLUMAS



Osvaldo  
Ávila Tizcareño



Enrique  
Martínez y Morales

# LA NOTA METRO

## Respalda coalición Va por Zacatecas a trabajadores de Salud

Los líderes de los partidos lamentaron que a un mes de la problemática por el Hospital de la Mujer en Fresnillo, no se haya podido establecer una mesa de diálogo

TEXTO Y FOTO:  
MIGUEL ALVARADO



ZACATECAS, ZAC.- Los dirigentes de los partidos PRI, PAN y PRD de la coalición Va por Zacatecas manifestaron su respaldo a los trabajadores del Sector Salud respecto al tema del Hospital de la Mujer de Fresnillo.

En rueda de prensa, lamentaron que ya se cumple un mes de que no se ha podido establecer una mesa de diálogo entre el gobernador David Monreal Ávila y

el titular nacional de la Secretaría de Salud, para llegar a acuerdos a fin de que se garanticen las condiciones laborales de los trabajadores.

Enrique Flores Mendoza, presidente del Comité Directivo Estatal del PRI, aseguró que hay trabajadores que tienen entre siete o 12 años de antigüedad como eventuales, por lo que no ha sido posible garantizarles la base y el sustento económico a

sus familias.

Indicó que están a favor de que se ponga en marcha el hospital, siempre y cuando las condiciones sean las adecuadas y se respete el derecho de los trabajadores, puesto que el Sector Salud está en el "abandono total", afirmó.

Por su parte, Verónica Alamillo Ortiz, presidenta del Comité Directivo Estatal del PAN, declaró que es importante atender el

tema de forma prioritaria, puesto que la líder sindical Norma Castorena Berrelleza, secretaria general del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Secretaría de Salud (Sntsa), sección 39, ha estado solicitando mesas de diálogo desde hace un mes para que se les escuche.

Asimismo, Raymundo Carrillo, presidente de la Dirección Estatal Ejecutiva PRD, agregó que el traspaso del hospital del estado a la Federación tiene varias irregularidades legales que no se han podido resolver.

Declaró que a partir de las medidas que ha tomado la 4T desde la Federación, el sector salud se ha ido deteriorando.

"Los niños con cáncer, la falta de medicamentos y el deterioro del servicio, es una situación muy difícil que está atravesado el sector, y se recalca más con la situación que estamos pasando en Fresnillo", puntualizó. ■

## Presentan análisis de distritación federal y local

FRANCO VALDEZ

ZACATECAS, ZAC.- Con el objetivo de conocer los resultados de la Distritación Federal y Local para el estado de Zacatecas, se llevó a cabo un foro en donde se presentó un análisis sobre el trazo inicial de cómo quedarían las cuatro cabeceras distritales federales y las 18 distritales locales.

El foro fue convocado por la Comisión Legislativa de Asuntos Electorales y Participación Ciudadana, presidida por el diputado José Luis Figueroa Rangel; sin embargo, aún no hay avances contundentes en la distritación, ya que se proyecta terminarla en 2023.

Al foro acudió Matías Chiquito Díaz de León, titular del Instituto Nacional Electoral

del estado de Zacatecas (INE), quien explicó de manera técnica el procedimiento para elaborar la distritación y los tres escenarios que se contemplan.

Actualmente continúan en el primer escenario, cuando se completen, el Consejo General del INE será el encargado de aprobarlo.

Por su parte, Juan Manuel Frausto Rueda, titular del Instituto Electoral del Estado de Zacatecas (IEEZ), adelantó que cerca de 12 de los 18 distritos se mantienen igual, en algunos casos como en Calera, se convertirá en un distrito, ya que actualmente pertenece a Fresnillo. Se estima además que Guadalupe tendrá tres distritos. ■

# Por incumplimiento de pago, toman maestros la Seduzac

Desde noviembre de 2021 no se paga a los docentes; "ya fue demasiado, ya parece que es burla", aseguran

TEXTO Y FOTO: MIGUEL ALVARADO

GUADALUPE, ZAC.- Docentes de la educación de nivel básico volvieron a tomar la Secretaría de Educación de Zacatecas (Seduzac), debido a que continúa el incumplimiento respecto a la falta de pago de sus horas adicionales, que no se realiza desde noviembre de 2021, entre otros motivos.

Los manifestantes afirmaron que ya han tenido múltiples mesas de diálogo con las autoridades, en las que hasta el momento se ha llegado a tres acuerdos firmados, pero continúan sin ser respetados.

Lorena Torres Morales, docente de secundaria, manifestó



que en la última mesa de diálogo se acordó que el pasado viernes se les daría un avance del proceso; sin embargo, ninguna autoridad los recibió.

"Con ello rompen el acta de hechos que se había firmado por Jurídico, la maestra Beatriz, de la Dirección del Sistema para la Carrera de las Maestras y los Maestros (Dsicamm). Ya fue demasiado, por eso estamos aquí nuevamente pidiendo y protestando para que se nos haga caso porque ya parece que es burla", comentó.

Aseguró que ya son 14 quincenas las que se les adeudan,

por lo que calculan que sería un monto aproximado de hasta 50 mil pesos por cada docente.

Por su parte, Cruz Haro Sánchez, profesor de secundaria, destacó que son 3 mil maestros afectados de todo el estado que no han recibido su pago.

Refirió que ante esta problemática no se está perjudicando a los alumnos, ya que se les sigue atendiendo y se les dejan actividades sin faltar a sus funciones.

### Toman el boulevard

Ante la falta de atención por parte de las autoridades, los manifestantes tomaron el boulevard a

14 quincenas son las que se les adeudan. Calculan que el monto asciende a los 50 mil pesos por docente. Estiman que son 3 mil maestros los afectados

la altura de la Secretaría de Educación, en ambos sentidos, desde el mediodía y hasta las 4:00 de la tarde.

Los manifestantes informaron que se estableció una mesa de diálogo en la que comenzó una revisión de cada caso. ■

ZACATECAS  
CAPITAL DEL TURISMO



ZACATECAS  
Ayuntamiento 2021 - 2024

CAPITAL  
en Transformación

## CAMPEONATO ESTATAL



10 DE JULIO **DE RUTA** 8 AM

EL COMITÉ MUNICIPAL DE CICLISMO, EL CLUB DE CICLISMO RIO BIKE AGUANAVAL Y EL COMITÉ MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO, TIENE COMO OBJETIVO LA PROMOCIÓN Y PRACTICA DE ESTE DEPORTE ENTRE LA SOCIEDAD, POR TAL MOTIVO, EN COORDINACIÓN CON LA ASOCIACIÓN DE CICLISMO F.C. Y R. DEL ESTADO DE ZACATECAS A. C., EL PRÓXIMO 10 DE JULIO ORGANIZA EN NUESTRO MUNICIPIO LA TERCERA FECHA DE LA COPA DE RUTA ZACATECAS 2022. POR LO TANTO, INVITA DE MANERA CORDIAL A TODA LA COMUNIDAD CICLISTA DE LA REGIÓN Y DEL ESTADO A PARTICIPAR EN DICHO EVENTO.

HORA DE ARRANQUE DE LA COMPETENCIA: 9:55 AM.

TIPO: CIRCUITO 20 KM. POR VUELTA. NOMBRE: LOS RAMÍREZ

UBICACIÓN: COMUNIDAD DE LOS RAMÍREZ RUMBO A LA COMUNIDAD DE ALFONSO MEDINA, NIEVES.

### INSCRIPCIONES

TALLER DE BICICLETAS "RUBÉN" DE 10 AM A 3 PM  
CUENTA BBVA: 4152 3139 2163 2977  
TITULAR: CARLOS MARCONI CUTIÉREZ LUNA  
NO. TEL: 4989810314  
FACEBOOK: RIO BIKE AGUANAVAL



# El cuerpo ¿equivocado?

LUCÍA DINORAH BAÑUELOS

ZACATECAS, ZAC.- **Ahora tiene 68 años. Se le nota en la cara, en las manos y en su prudencia, tan ajena a él unos años atrás.**

Cuando sintió que era “diferente” a los demás, en especial a sus amigos, él mismo no lo aceptó y sin decir nada abandonó la preparatoria casi al finalizar el segundo semestre; buscó y encontró un “trabajo rudo, de hombre”, que lo hiciera “entrar en razón”.

Así, casi a los 17 años fue peón de albañil por encima del desencanto y enojo de la madre, que no entendía el por qué su hijo mayor dejaba la escuela, pues era el primero en su familia que llegaba tan lejos. Terminaba la jornada exhausto con las manos ampolladas, los pies molidos y el orgullo un tanto magullado. El primer día hasta fiebre le dio.

En la escuela nunca destacó como el mejor estudiante, pero no tenía problema con las matemáticas; no repitió ningún grado. Era creativo, tenía ingenio para contar historias y para decorar sus libretas.

Casi un año estuvo de espaldas en la obra cuando sintió que el trabajo rudo le servía de poco para “corregirse” y decidió enroscarse en el Ejército, donde cumplió los tres años obligatorios de contrato; salió con el carácter forjado, el respeto de sus cinco hermanos (tres mujeres y dos hombres) y el de su madre, pero no encontró lo que buscaba: “No me hice hombre”, dice ahora con una sonrisa burlona.

**Fue ahí donde terminó por aceptar su “condición” y al salir le confesó a su madre lo que ya ella sospechaba y se rumoraba “a gritos” en su barrio: que era gay.**

## Un tiempo de tristeza y complejidades

En la época de la revelación no era muy bien visto alguien diferente al común de la gente. **“No fue fácil para nadie en la familia. Mis hermanos eran agredidos porque tenían un hermano ‘joto’ y seguramente también mi mamá, aunque nunca se quejó”,** expresa con un dejo de tristeza en su mirada.

Se dedicó a trabajar en lo que pudo para ayudar a mantener a



## Reclama comunidad LGBT falta de apoyo financiero

TEXTO Y FOTO:  
PATRICIA SÁNCHEZ

ZACATECAS, ZAC.- La edición número 20 de la Marcha de la Diversidad Sexual espera la participación de más de 10 mil personas con colectivos de la capital y municipios como Fresnillo, Loreto, Ojocaliente y Guadalupe; **las calles del primer cuadro de la ciudad se pintarán de colores el próximo 23 de julio.**

Paz Barrón, presidenta del Colectiva Lésbico Feminista de Zacatecas y principal impulsora de la marcha, compartió que la movilización se realizará pese a la falta de apoyo financiero por parte de autoridades estatales y municipales.

**“A 20 años de la marcha no se cuenta con un presupuesto asignado, vemos que no hay apoyo al turismo rosa, hay resistencia de donde vienen los recursos públicos,** pero los y las empresarias le siguen apoyando a esta gran comunidad”, expuso.

### Ley de identidad

Además de la falta de apoyo fi-

nanciero, la comunidad LGBT **reclamó la falta de una Ley de Identidad de Género, la cual ya se encuentra en comisiones en la 64 Legislatura,** pero no ha sido dictaminada y por ende no ha pasado a votación.

“Hemos señalado desde el documento y de manera reiterada, le falta más política pública y un organismo que trabaje con el tema de discriminación. Al día de hoy no está este organismo, tiene una deuda muy importante y vamos a llevar este diálogo para la exigencia de nuestros derechos hasta las últimas consecuencias”, adelantó.

### Festival de la Diversidad Sexual

**Asimismo, también se anunció que el Festival Cultural de la Diversidad Sexual se realizará del 11 de julio al 16 del mismo mes;** por primera vez se realizará la Feria Social y de Sabores, que tendrá como fin ofrecer actividades especializadas como la Primera Feria del Empleo para la Diversidad, a donde acudirán 15 empresas ofreciendo 250 vacantes para integrantes de la comunidad. ■

**10 mil personas esperan durante la edición número 20 de la Marcha de la Diversidad Sexual**

su familia, pues su padre había fallecido unos años atrás. Fincó su casa y encima de esta construyó un departamento para él.

Él no lo dice, pero tal vez la tristeza, la soledad y la impotencia juntas, al sentirse un excluido y señalado, lo empujaron al alcoholismo y este a la prostitución. **En sus días de desesperado y reprimido frenesí, abría la ventana de su departamento y, al calor de las copas, gritaba a todo pulmón “quiero un viejo, necesito un viejo”.**

Luego del escándalo, comentado por todos a lo largo de esa calle, vino la época en la que se oían llegar de madrugada unos tacones... más de un vecino curioso, por lo que se rumoraba, se asomaba morbosamente por la ventana de su casa para ver a lo que parecía una mujer de gran tamaño, de larga cabellera rizada, vestida con espectaculares vestidos de noche bordados con chaquiras y lentejuela.

“Fue una época muy difícil”, confiesa al tiempo que acepta que aunque no fue su intención hacer sufrir a su familia, en especial a su madre, siente que “salir del clóset, como se dice vulgarmente, fue lo mejor que pude hacer. Yo quería ir contra mi naturaleza, pensaba que estaba enfermo, que mi vida no valía nada, que me iba a achicharrar en el infierno, ya sabes todo eso que le inculcan a uno desde chiquillo”.

### Vive feliz y con respeto

Más de 40 años después de aceptarse tal cual es, ahora es visto con respeto por su familia y sus amigos, pues se esmeró en darle a su madre una vida cómoda y despreocupada, apoyó a sus hermanos hasta donde sus circunstancias le permitieron y vive feliz, lo único que no consiguió, afirma, es hacerse la operación para transformar su cuerpo, “pero ya no importa, me acepto como soy y así me quiero”.

A propósito del Día del Orgullo Gay, en México, según una encuesta elaborada por la consultora Ipsos, a 19 mil adultos de entre 16 y 74 años de edad, el 11% de la población se consideró no heterosexual, es decir que pertenece a la comunidad LGBTTTIQ+. ■

# pero DIIIIICEN...

MARIA-NOTA ▶▶

Mándenme uno que otro **chimito** desde sus terruños, aquí lo platicamos entre todas, todos y todes. A mi **mail** o al **Whatsapp**.

✉ [perodicenlnz@gmail.com](mailto:perodicenlnz@gmail.com)

📞 4922936814

**M**artes de esto va muy lento, parece que las horas ni avanzan y peor cuando es cerca de quincena, se ve muy cerca, pero está lejos, diría un pechocho de Tepachi. Yo ya me resigné a que bajo presión no funciona, soy como tela stretch “debo dar de sí”; por eso al estilo de las y los funcionarios de la “**Nueva Gobernanza**” ni me estreso, total, que el mundo rueda porque cambios no hay ni de actitud, menos de los otros ¿a poco no?

Hablando de cambios, me diiiiicen que el gobernador **David Monreal** sí trae a varias y varios entre ojos para moverlos de sus chambas, unes quizá aguantan a pasar el informe, otros se me hace que ni a ese llegan; lo malo es que se las andan aplicando en algunos casos a quienes sí desquitan el sueldo. Lo malo es que no les ponen palomita donde, cuenta la leyenda, la deben de poner.

Ejemplo es el asunto que aquí ya les había platicado; adivinaron... del fresnillense y

compadre **Héctor Menchaca**, hasta con las y los notarios del estado traía un buen ánimo, lo malo fue que la grilla lo alcanzó y ahora quieren convencerlo de que rellene un espacio de la **Secretaría General**. Diiiiicen que si esto es real, ojalá que el **Gober Monreal** no se equivoque y de plano lo ponga en lugar de **Gabriela Pinedo**, o se integre como subsecretario al que sí le contesten los mensajes, porque ni **Julia Olguín** ni **Javier Reyes Romo** es fecha pueden lograrlo. Y créanme, no deben confirmarlo eh! ¡se nota, se nota!

Por cierto, me diiiiicen que lo que también se notó es que el senador **Ricardo Monreal** no dejó buenas amistades con varias y varios de los que le ayudaron a construir el movimiento que llevó a su hermano David, primero como candidato (con encuesta cuchareada y toda la cosa) y después como gobernador.

Resulta que mientras algunas, algunos y algunas como yo, decíamos que en **Movimiento Ciudadano** no tardaban en

abrirle la puerta, muy en su estilo de redes sociales, el hoy naranja **Cuauhtémoc Calderón** dejó claro que ni Ricardo ni David ni Saúl ni nadie con apellido **Monreal** cabe en ese proyecto de la tercera vía. Diiiiicen que la razón es muy sencilla “falta de palabra, respeto y trato a la gente que ayudó. Sumado a las condiciones en las que hoy tienen a Zacatecas”. ¡Tómala!

Si por eso diiiiicen que cuando se enojan las comadres...

Quienes me diiiiicen que andan muy enojados son las, los y les usuarios que andan en la búsqueda de regularizar sus vehículos bajo la operación “chocolate”; les resulta más fácil conseguir su visa que alcanzar un vehículo que circule de manera legal en nuestro estado.

De plano, diiiiicen, es más sencillo tener la ciudadanía americana que la certeza de su patrimonio invertido en años de esfuerzo.

Ya para irnos permítanme

decirles que el caos sigue en la ciudad, si ustedes andaban de Guadalupe a Zacatecas o al revés, seguro no fue sencillo; la falta de atención o respuesta a las crisis hizo de nuevo de las suyas. Diiiiicen que como nadie pone verdadera atención a los problemas, el caos fue la respuesta y terminamos muy normal, con la ciudad hecha un caos. Ni para ir o venir existía flujo,

Palomita a las y los responsables de la vialidad que estuvieron atentos a resolver, en lo que podían, el caos vial que se generó desde la **Secretaría de Educación**. Diiiiicen que no cabe duda de que el oro, plata y bronce está entre **Adolfo Marín**, **Gabriela Pinedo** y **Maribel Villalpando**.

Mejor nos vamos, al fin que la crisis sigue y ni cómo la resolvamos nosotros; sólo no se les olvide que aquí todo lo que salga, igual ni es cierto, nomás ¡diiiiicen, diiiiicen!

## Aplica JIAPAZ descuentos a 4 mil 800 usuarios

El descuento es del 20% y se otorga principalmente a mayores de edad, viudas, pensionados, jubilados o madres solteras

FRANCO VALDEZ

ZACATECAS, ZAC.- La **Junta Intermunicipal de Agua Potable y Alcantarillado de Zacatecas (JIAPAZ)** mantiene un padrón de 4 mil 800 usuarios a quienes se les hace el 20% de descuento en sus recibos por diversos motivos, principalmente por ser mayores de edad, ser viudas, pensionados, jubilados o madres solteras.

Carmen Adame, directora comercial de la Junta, informó que los apoyos son anuales, por lo



Cortesía

que los beneficiarios deben renovar la solicitud; de esta manera se aseguran de que en el domicilio aún viva la persona o que las usuarias aún sean madres solteras o estén en el estado civil de viudez.

El sistema está adaptado para que se realice la renovación un mes antes de que termine el

año, es decir, en noviembre, las personas deben acudir a las instalaciones de la JIAPAZ para renovar el apoyo. De no hacerlo, el sistema automáticamente da de baja a la persona beneficiada.

La directora informó que cualquier persona que cumpla con los requisitos puede acudir a solicitar el apoyo a la Jun-

ta, para lo cual necesitan radicar en Zacatecas, Guadalupe, Morelos o Vetagrande, así como acreditar la edad con alguna identificación oficial como el INAPAM o INE, ante el módulo de atención al público.

### Paro en suministro de agua

Informó que derivado de trabajos de mantenimiento por parte de la Comisión Federal de Electricidad (CFE), en el sistema de abastecimiento Bañuelos-San Ramón, al menos 16 colonias se vieron afectadas en el suministro del vital líquido.

Las afectaciones fueron entre el pasado sábado y este lunes; asimismo, se reiteró que el **mantenimiento eléctrico fue necesario para dotar de un mejor servicio a la ciudadanía y consistió en el cambio de aisladores y cortacircuitos en las bases 6 y 7.** ■

# Zacatecana busca hacer historia al cruzar el Estrecho de Gibraltar

Noemí Pichardo sería la primera de esta tierra en realizar dicha hazaña

TEXTO: PATRICIA SÁNCHEZ

ZACATECAS, ZAC.- Como regalo de cumpleaños número 40, la nadadora zacatecana Noemí Pichardo Ramírez cruzará nadando el Estrecho de Gibraltar, que conduce desde Europa hasta África con una longitud de hasta 22 kilómetros; de lograrlo sería la primera zacatecana en realizar esta hazaña.

“Hay quienes me dicen loca, pero este mundo está hecho de locos, si no para qué hay quienes corren, nadan; ¡qué emocionante esa pasión que tienes por hacer algún deporte, alguna actividad, es parte de las locuras que tenemos día a día!”, compartió Pichardo Ramírez en exclusiva para **La Nota Zacatecas**.

A la par, anunció que el próximo 15 de julio acudirá a Tarifa, España, donde le darán un margen de 10 días para cruzar hasta Tánger en Marruecos, junto con otros tres compañeros, Arleen, Larissa y Javier.

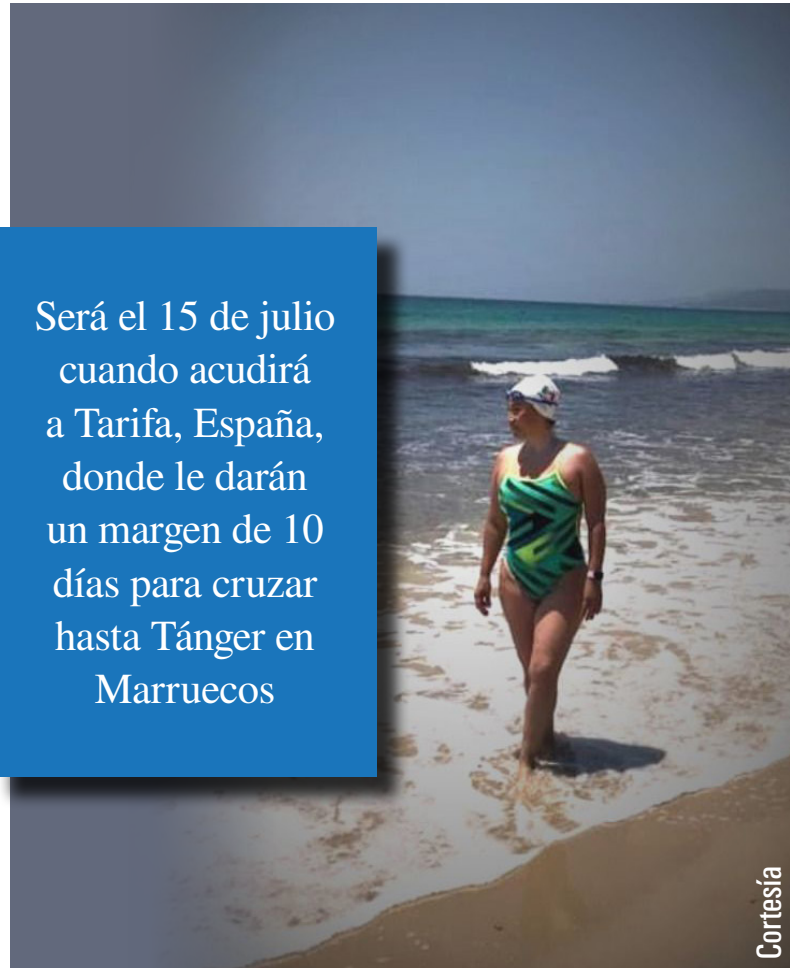
“Como mexicana era la única que estaba en la lista de espera, pero esto es un costo de aproximadamente 80 mil pesos y subo a otros tres amigos que tenemos que nadar al mismo tiempo para ir avanzando igual: Arleen, Larissa y Javier, son expertos en aguas abiertas, ahora el costo que vamos a pagar es de 23 mil 75 pesos cada uno de pura inscripción”.

## Preparada para la dificultad

Como parte de su entrenamiento, Noemí se ha trasladado a la Ciudad de México, en donde se encuentran sus compañeros para acudir a otras ciudades con la finalidad de nadar en ríos o presas; también hace uso de las albercas de uso largo.

Respecto al estrecho a cruzar, dijo que “el primer grado de dificultad es al inicio, que se junta el agua del Atlántico con el Mediterráneo; tiene muchas corrientes internas y hay que darle fuerte al nado porque van pasando em-

Será el 15 de julio cuando acudirá a Tarifa, España, donde le darán un margen de 10 días para cruzar hasta Tánger en Marruecos



Cortesía

barcaciones. Es una avenida marítima de las más transitadas, pero llevamos un barco que nos va llevando en corriente y va avisando que van personas nadando”.

## Un acercamiento en 2019

En 2019, la nadadora de origen guadalupense ya había intentado realizar el cruce y cuando arribó al lugar le dijeron que las condiciones eran óptimas para que lo intentara; sin embargo, debido a la falta de aclimatación decidió esperar un día más.

Recordó que **al día siguiente hubo veda debido a la llegada del Príncipe a su casa de Marruecos y no se les permitió llegar a agua marroquí; agregó que les dijeron que “¡si tú llegas a pasar se te va a arrestar!**; tenía mi ventana del 15 al 25, duré 10 días y nunca quitaron la veda”.

Expresó que el tener que estar encerrada esperando una llamada para poder intentar lo que sería uno de los logros más importantes de su vida, le generó mucha incertidumbre y desesperación; sin embargo, logró sacar el lado positivo de la historia.

“Las cosas no están en manos de uno, todo tiene que dejarlo fluir, principalmente ser paciente, soy un poco inquieta, pero cuando son para ti las cosas se van a dar y si no, aún no es el momento adecuado”, reflexionó.

## La inspiración

Tras el inicio de la pandemia los cruces del estrecho a nado fueron suspendidos, pero hace tres semanas se reanudaron, por lo que en cuestión de días la zacatecana estará en Europa emprendiendo la aventura.

**Noemí Pichardo confesó que su inspiración es su familia.** Saber que su hija -quien la acompaña a la mayoría de sus competencias-, la espera en la meta, la alienta y la alentó durante todos y cada uno de sus entrenamientos, es su principal motor.

## Giros del destino

Hace 19 años Pichardo Ramírez era una bailarina que no sabía nadar; sin embargo, **debido a una lesión tuvo que iniciar su rehabilitación con natación, fue ahí donde su vida cambió para siempre** y desde entonces está ha sido su pasión, aunque la suspendió un tiempo cuando sufrió la pérdida de su esposo.

“Soy viuda, mi esposo tuvo un accidente y se ahogó; me costó mucho trabajo volver a entrar al agua porque para mí, el agua es mi vida y a él le arrebató su vida”, platicó.

## El gran obstáculo a cruzar

En el Estrecho de Gibraltar hay



ESTRECHO DE GIBRALTAR

2022

Noemí


ORGULLOSA DE SER DEL ESTADO DE ZACATECAS

diversas corrientes que en algún momento pueden alcanzar más de 3 nudos; es decir, 5,5 kilómetros por hora. La Asociación Cruce a Nado Estrecho de Gibraltar (ACNEG) ha llegado a registrar corrientes de más de 7 nudos en algunas travesías en periodos de mareas vivas.

“No hay tiempo límite, pero sí te piden nadar 3 mil 200 metros por hora, porque si no, no llegas a tocar tierra donde tienes que llegar, las corrientes van cambiando aproximadamente cada seis horas y de eso depende las situaciones en las que puedes nadar 15 kilómetros, llegar a nadar 18 kilómetros, calculamos a lo mejor en cinco horas hacerla”.

## Una amplia experiencia

La nadadora zacatecana cuenta con amplia experiencia en aguas abiertas, nadó 22 kilómetros tanto en Acapulco como en Perú y también ha nadado en Veracruz, la Riviera Maya y Baja California Sur.

Noemí ha financiado todo de su bolsa; sin embargo, busca la participación del gobierno o de empresas que se interesen en ayudar en esta importante travesía como patrocinadores, para contactarla pueden dirigirse al número 492 124 90 28. 

# LA NOTA MUNICIPIOS

## Construirán panteón en comunidad de Villa González Ortega

### LA NOTA ZACATECAS

VILLA GONZÁLEZ ORTEGA, ZAC.- El alcalde Ronal García Reyes anunció, tras una reunión con autoridades de la comunidad Bajío de San Nicolás, **que se planea la construcción del panteón para esta demarcación.**

En la exposición de motivos, destacó que es una obra prioritaria, de interés social, por lo que en breve realizará una visita para dar inicio a la misma.


Asimismo, dijo que en un mes se llevará a cabo la feria de dicha comunidad, por lo cual se les brindará el apoyo necesario para su realización.



Cortesía

“Vamos a invitar a las señoras de Bajío de San Nicolás para que se sumen a la dinámica de la elección a reina de la comunidad”, mencionó el presidente.

A fin de que la comunidad tenga unas fiestas dignas, dijo que trabajarán de la mano el ayuntamiento, los connacionales que radican en la Unión Americana, así como los habitantes de la localidad.

“Vamos a involucrarnos. Siempre lo he dicho y lo reitero. Todas las comunidades tienen la misma relevancia para mi gobierno municipal, es por eso que estamos planificando y llevando a cabo estos acuerdos para la realización de estos proyectos que se vienen en puerta”, destacó Ronal García. 



Cortesía

## Rehabilitan carretera de Río Grande a González Ortega


RÍO GRANDE, ZAC.- El alcalde Mario Córdova Longoria dio el banderazo de la rehabilitación de 20 kilómetros de la carretera Río Grande a González Ortega en la Colonia Progreso; el presidente municipal mencionó que, además de atender la vía de comunicación que estaba en muy malas condiciones, se beneficiará a los habitantes de comunidades y municipios vecinos.

## Atiende alcalde de Pinos afectaciones por lluvias

### LA NOTA ZACATECAS

PINOS, ZAC.- El alcalde Omar Téllez atendió el llamado de los habitantes de las comunidades San Rafael y parte de Las Pollas, **luego de que las fuertes lluvias de la noche del domingo perjudicaran con inundaciones sus hogares y pertenencias.**

Al mencionar que algunos

habitantes perdieron cosas de uso diario y alimenticio, **el Presidente Municipal anunció que se habrán de valorar soluciones que permitan evitar este tipo de siniestros,** además de impulsar una campaña de recolección por parte del DIF municipal de víveres y ropa. 



Cortesía

# Escucha Gobierno de Río Grande

problemáticas de Los Ramírez



## LA NOTA ZACATECAS

RÍO GRANDE, ZAC.- Con la finalidad de dar solución a distintas necesidades de la población, el ayuntamiento encabezado por el alcalde Mario Córdova Longoria entregó apoyos en la comunidad Los Ramírez, además de que se puso a disposición de la ciudadanía los distintos trámites de la presidencia, como parte de las audiencias públicas que recorren el municipio.

Mediante un comunicado se informó que para la administración es prioritario que los funcionarios se acerquen al lugar donde se encuentran las problemáticas para darles posibles soluciones.

Más de

100

personas se acercaron a pedir información o realizar algún trámite

El alcalde reiteró su compromiso por continuar atendiendo las problemáticas que se presentan en los diversos lugares del municipio, pero al mismo tiempo establecer lazos de acercamiento con la población para que los recursos que llegan sean destinados a atender las necesidades más urgentes en las comunidades.

Durante la audiencia pública más de 100 personas se acercaron a pedir información o realizar algún trámite. ■



## ÚNETE A LA POLICIA MUNICIPAL DE SOMBRETERE

A TRAVÉS DE LA DIRECCIÓN DE SEGURIDAD PÚBLICA PREVENTIVA, EL GOBIERNO MUNICIPAL INVITA A **HOMBRES Y MUJERES** A FORMAR PARTE DE LA CORPORACIÓN POLICIAL.

### PRESTACIONES:

- SUELDO MENSUAL DE **\$11,505.60.**
- PRIMA VACACIONAL.
- AGUINALDO.
- SEGURO DE VIDA.
- SEGURIDAD SOCIAL.
- CAPACITACIONES CONSTANTES.
- VALE DE DESPENSA MENSUAL DE **\$800.00.**
- **VACACIONES:** DOS PERIODOS AL AÑO.

### REQUISITOS:

- EDAD ENTRE **18 Y 45 AÑOS.**
- ESCOLARIDAD MÍNIMA DE PREPARATORIA.
- CARTILLA DEL SERVICIO MILITAR **LIBERADA.**
- APROBAR EVALUACIONES QUE SE REALIZARAN PARA ESTE CARGO, ENTRE OTROS REQUISITOS DOCUMENTALES.

LA RECEPCIÓN DE DOCUMENTOS SE RECIBIRÁ DE **LUNES A VIERNES DE 9:00 A 14:00 HRS.** EN EL ÁREA ADMINISTRATIVA DE LA DIRECCIÓN DE SEGURIDAD PÚBLICA, UBICADA EN LA CALLE AGRICULTURA S/N, BARRIO EL CHEPINQUE SOMBRETERE, ZACATECA.



# LA NOTA DEPORTIVA

## LA NOTA ZACATECAS

RIO GRANDE, ZAC.- Club Sarabia se coronó contundente como campeón indiscutible en tres de cuatro categorías de la Liga Municipal de Fútbol, con lo que queda de manifiesto que los diablos rojos toman muy en serio el deporte.

Sólo se les fue el campeonato en la **categoría Asqueles**, de la que salieron victoriosos los chicos del Club Deportivo Azteca al vencer a Los Ramírez en el campo Azteca.

En la **categoría Menor** se jugó el primer clásico que divide al municipio, **Club Sarabia contra Club Deportivo Azteca**, en el que los diablos rojos se llevaron el campeonato.

De igual manera, arrasó en la **categoría Mediana**, en la que a pesar del esfuerzo de **La Pandilla** por revertir el marcador a su favor no pudieron cambiar el resultado y los rojos se coronaron en su estadio, el Francisco Sarabia.

Los del Club Sarabia tuvieron una participación casi redonda en todas las categorías y la **categoría Mayor** no fue la excepción, pues también se quedaron con el trofeo de campeones.

Durante las premiaciones, autoridades municipales y directivos de la Liga Municipal de Fútbol reconocieron que Club Sarabia y Club Deportivo Azteca son gran-


# Gana Club Sarabia en tres de cuatro categorías



Cortesía

des formadores de futbolistas en Río Grande.

Destacaron el esfuerzo y disciplina que los padres de familia y entrenadores fomentan en los deportistas, a quienes han inculcado el espíritu de sana competencia, a pesar de la gran rivalidad que tienen ambas instituciones desde hace más de 80 años.

En las ceremonias de premiación se hizo hincapié en que para las autoridades municipales es de suma importancia apoyar la actividad deportiva, indistintamente de la disciplina que se trate, pues mientras la niñez y la juventud se mantengan sanos haciendo deporte, más alejados estarán de conductas insanas. 

## MARCADORES

### Categoría Asqueles

<b>Azteca</b>	Ramírez
<b>6</b>	<b>3</b>
Campeón Club Azteca	

### Categoría Menor

<b>Sarabia</b>	Pacífico
<b>3</b>	<b>2</b>
Global 3-3	
Campeón Club Sarabia en penales	

### Categoría Mediana

<b>Sarabia</b>	Azteca
<b>4</b>	<b>2</b>
Campeón Club Sarabia	

### Categoría Mayor

<b>Sarabia</b>	Azteca
<b>5</b>	<b>1</b>
Campeón Club Sarabia	

## LA NOTA ZACATECAS

ZACATECAS, ZAC.- La delegación zacatecana -integrada por 35 atletas de Guadalupe, Zacatecas, Jerez y Calera- desempeñó un excelente papel en el **Campeonato Macronacional Norte de Kickboxing de la Federación Nacional de Kickboxing** en Ciudad Juárez, Chihuahua.

En la justa, Zacatecas se midió con sus similares de Aguascalientes, Baja California, Sonora, Nuevo León y Chihuahua, en la que, según un comunicado del Instituto de Cultura Física y Deporte del Estado de

# Gana delegación zacatecana de kickboxing 63 medallas en campeonato macrorregional




Cortesía

Zacatecas (Incufidez), se tuvo una participación de 738 registros y presencia de múltiples

seleccionados nacionales, por lo que la competencia fue de gran nivel.

La preparación de los atletas zacatecanos, la experiencia que ha obtenido al participar en otros campeonatos estatales y nacionales, y la disciplina de los clubes afiliados a la Asociación Estatal de Kickboxing Zacatecas, fueron determinantes para destacar en el medallero.

Destaca la participación de Francisco Corvera como juez zacatecano y de Óscar Carrillo, Julio Bencomo, Genaro González, Carlos Gómez, Carlos Escobar y Miguel Bañuelos como entrenadores. 

## Medallero

 **ORO**  
19

 **PLATA**  
23

 **BRONCE**  
21

# LA NOTA PAÍS

## Llama Monreal a acabar con la exclusión; todos piden unidad

TEXTO Y FOTO: EL UNIVERSAL

FRANCISCO I. MADERO, COAH.- La dirigencia nacional de Morena volvió a organizar una “asamblea informativa” en otra entidad gobernada por el PRI, en la que participaron el coordinador de los senadores de Morena, Ricardo Monreal; el titular de Gobernación, Adán Augusto López, y la jefa de Gobierno, Claudia Sheinbaum, quienes coincidieron en que para ganar las elecciones locales de 2023, y la Presidencia en 2024, se requiere unidad.

Sin la presencia del canciller Marcelo Ebrard, las tres corcholatas presidenciales confrontaron ideas: pidieron evitar exclusiones y dijeron que no es momento de debates políticos, pues no se trata de sumisión o de rebeldía, y que nadie debe regatear nada a la transformación de México.

En su oportunidad, **Monreal Ávila pidió mantener la unidad y la cohesión, “y que esta no sea ficticia”. También solicitó “abandonar la intolerancia, la exclusión, el dogmatismo, el sectarismo, la simulación y la hipocresía”, y llamó al partido a “no ser rehén de un pequeño grupo”.**

“Es indispensable fijar reglas claras para la designación de dirigentes políticos, se requieren reglas consensuadas con la militancia para seleccionar dirigentes y gobernantes, mecanismos claros, reglas claras, piso parejo, reglas equitativas para que la gente deci-



Sin la presencia del canciller Marcelo Ebrard, las tres corcholatas presidenciales confrontaron ideas

da, sólo la gente, no la imposición, no a la decisión de grupos de poder, piso parejo, reglas equitativas para que la gente sea la que decida, no a la imposición y no a la decisión de grupos de poder ni de facciones, no privilegiemos solamente lo electoral, es momento de debatir, Morena no debe tener miedo a deliberar, proponer y hacer políticas públicas”, declaró.

En respuesta, el secretario de Gobernación, **López Hernández, sentenció que “no es momento de debates políticos”, sino de unidad. Advirtió que no se trata de un asunto de “sumisión o de rebeldía”, sino de entender lo que significa la Cuarta Transformación.**

“Se trata de acompañar solidarios a Andrés Manuel López Obrador. Vendrá más temprano

que tarde el momento del relevo generacional, pero no nos equivoquemos, no es momento de debates políticos, no es momento de regatear nada, es momento de regatear nada, es momento de Andrés Manuel López Obrador y para ello debemos mantenernos unidos”, declaró.

Al hacer uso del micrófono, **Sheinbaum Pardo coincidió en que para ganar las elecciones de 2023 y 2024 “se requiere de la unidad de todos y todas dentro de Morena”, la cual, mencionó, “se logra siguiendo los ideales de la Cuarta Transformación”.**

“Tenemos una tarea: la unidad. Y miren, la unidad se hace

con base en la lealtad, en las ideas, en los ideales, en los anhelos del pueblo de México, y ahí está la unidad de Morena, con el pueblo de nuestro país. Ese es el movimiento que representamos y el movimiento que ganará en Coahuila el próximo año”, dijo.

Tras el desfile de corcholatas, **Mario Delgado advirtió que no habrá cambios a las reglas para elegir candidatos, y la encuesta seguirá siendo el método de Morena para elegir a sus representantes:** “Morena es el único partido que se atreve a definir que quienes serán sus liderazgos lo decida el pueblo, sin simulaciones y sin imposición, por eso vamos a mantener el método de las encuestas, porque es la manera de darle el poder a la gente, y en Morena el pueblo manda”. ■

## Se dispara 218% en México uso de metanfetaminas: ONU



FOTO Y TEXTO: EL UNIVERSAL

**CIUDAD DE MÉXICO.-** La metanfetamina ha cobrado auge por la expansión de los mercados mundiales; México cuenta con laboratorios clandestinos cada vez más grandes, alerta la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (ONU-DC).

# NUESTRAS PLUMAS

## Omar Fayad y Xóchitl Flores, distinto partido, las mismas mañas



● Osvaldo Ávila Tizcareño

Profesor. Luchador social en pro del desarrollo personal. Experiencia en gestión gubernamental y presupuestal; en materia política con el diseño y aplicación de políticas públicas en materia de desarrollo social. Dirigente estatal del movimiento antorchista. Regidor del H. Ayuntamiento de Guadalupe. Diputado por el IV distrito en la legislatura LXII del Estado.

A pesar de que se insiste una y otra vez por quienes aspiran a desempeñar un cargo público que su deseo es trabajar incansablemente al servicio de los demás y de que los organismos electorales hablan reiteradamente sobre las virtudes de ejercer libremente el derecho a votar, porque la democracia es el mecanismo de participación efectiva que materializa los derechos contenidos en la ley, la realidad demuestra que esto resulta cada vez más difícil de materializarse.

Conviene recordar aquí aquella anécdota del político que emotivamente se dirige a los asistentes a un mitin y les promete que de ganar las elecciones les construirá un puente para evitar se mojen al pasar el río, y ante el cuestionamiento de uno de los asistentes que afirma que ahí no hay río rápidamente afirma: “pues les ponemos río”.

Así acontece en la vida diaria, en tiempo de elecciones son muchas promesas, hay trato atento, saludos, besos y una sonrisa que no se quitan del rostro del político; sin embargo, pasado el proceso electoral cambia radicalmente la situación: quienes ganan se encierran a piedra y lodo en sus oficinas, luego poco a poco encuentran pretextos para no cumplir sus promesas y con quienes pierden la cosa está peor, aquel amor por el pueblo desaparece olvidándose en absoluto de la gente. Tengo la fortuna de vivir las dos experiencias al participar en procesos electorales y sin afán petulante puedo decir que nunca me he soltado del pueblo y por ende no hablo de una realidad en la que haya incurrido.

Pero siempre me ha llamado la atención cómo los discursos de los

candidatos se centran en descalificar a sus contrincantes culpando a los partidos opositores de todos los males presentes, pasados y futuros, pero nunca hay autocrítica aun cuando se trate de reelección, es una manía recurrente demostrar los defectos de aquel, pocas veces se da cuenta de las propuestas propias, sólo se trata de demostrar que aquellos son peores.

Sin embargo, puedo afirmar sin temor a equivocarme que a pesar de esos intentos discursivos de diferenciarse, la realidad muestra que estamos ante los mismos e incluso aquellos que antes militaban en el PRI y emigraron a Morena sólo los diferencia abandonar el uniforme tricolor para pasar al guinda. Dos pruebas recientes.

El pasado 14 de junio un grupo de estudiantes se presentó al Palacio de Gobierno de Hidalgo para solicitar atención a necesidades que han sido ignoradas por el gobierno del “priista” Omar Fayad Meneses, dos eran las demandas más importantes: subsidio para la Casa del Estudiante y pago a los maestros que durante más de dos años se les ha negado su salario devengado en las aulas.

La respuesta a tal osadía fue el uso de la fuerza pública para reprimir la protesta y la retención ilegal de las unidades de transporte público donde viajaban los manifestantes. No contentos con ello y para darle otra vuelta a la tuerca, los funcionarios convocaron a las instalaciones de la Secretaría de Movilidad al líder de los transportistas Domingo Ortega Butrón para entregarle los vehículos y ah sorpresa, se trataba de una trampa para privarlo de la libertad y extrañamente, con una velocidad impropia

de la aplicación de la justicia se le presentó ante el juez para mantenerlo preso en un auténtico abuso de poder que pone al descubierto el uso de la ley como garrote para reprimir.

Otro ejemplo. Sin mediar aviso de por medio, olvidando en absoluto la responsabilidad de velar por la seguridad de los ciudadanos que sufren el crecimiento de las acciones delictivas en Chimalhuacán, Estado de México, el pasado jueves 23 un grupo de policías por órdenes de la morenista Xóchitl Flores se presentó a la Escuela de Bellas Artes (ESBA) para apoderarse del inmueble; el personal nunca fue notificado, no valió nada el argumentar que se trataba de un espacio que formaba nuevas generaciones de artistas, poco importó el derecho a la educación, sólo se usó a la fuerza pública para someter.

Ambos ejemplos dan cuenta de la vileza de las acciones, del uso de la fuerza pública para someter a quien levanta la voz en pro de sus derechos, este es el caso de los hidalguenses y un acto de revanchismo electoral en Chimalhuacán que muestra con claridad el parecido como “dos gotas de agua” de quienes dicen ser diferentes.

La lección es clara, se usa del poder para reprimir, por eso debemos entender que más que los discursos el último criterio de la verdad es la práctica, y que por más que se empeñen en desacreditar y responsabilizar de los males a otros y decir que son lo peor, en los hechos se pone al descubierto que acuden a los mismos recursos y prácticas propias de dictadorzuelos antidemocráticos, por tanto una vez más abramos bien los ojos y no confiemos en estos lobos con piel de oveja.

# La caja de Pandora



● Enrique Martínez y Morales \*

Cuenta la mitología griega que cuando Prometeo, titán afín a los mortales, robó el fuego para entregarlo a los humanos, Zeus se enojó tanto que ordenó a Hefesto, dios forjador de las artesanías, creara la primera mujer a la que llamaron Pandora. Esta fue introducida con Epimeteo, hermano de Prometeo, con quien contrajo nupcias. Como regalo de bodas de los dioses se les ofreció una tinaja, que luego el imaginario colectivo transformaría en una caja, con la precisa instrucción de no ser abierta en ninguna circunstancia.

Pandora fue moldeada en arcilla y antes de insuflarle vida, los dioses buenos y malos implantaron tanto virtudes como defectos en la mente de la joven que pronto nacería al mundo. Los vicios que recibió fueron menos que las gracias, pero hubo uno solo que trajo los grandes males a la humanidad: la curiosidad. Al abrir la famosa caja, todas las desgracias salieron disparadas a infectar el mundo. Sólo quedó en el fondo del recipiente Elpis, el espíritu de la esperanza.

En la tradición católica la historia no es muy diferente. Según el Génesis, primer libro del Antiguo Testamento, en el penúltimo día de la Creación, después de haber diseñado al hombre con barro, Dios le dio vida mediante un soplo. De la costilla de ese ser creó a la mujer y les asignó el Paraíso para que ahí vivieran eternamente en una infinita felicidad. Como condición, sólo les ordenó que no comieran del fruto del Árbol de la Vida.

El maligno hizo su aparición en forma de serpiente y sembró en la mujer ciertos sentimientos negativos, como la avaricia, la

duda, la desobediencia y, por supuesto, la curiosidad, que fue el que la llevó finalmente a comer y a ofrecer a Adán del fruto prohibido, lo que causaría su destierro del Paraíso y fuera el origen de todos los males que aquejan a la humanidad.

Con estos antecedentes se queda corto el dicho popular que dice que “la curiosidad mató al gato”. No solamente asesinó al felino, sino que es la causa de todas las desgracias que padecemos.

Ahora bien, no toda la curiosidad es mala. Todos los seres humanos poseemos una alta dosis de ella en nuestro ADN y cuando está bien dirigida, puede traer también cosas buenas a nuestras vidas. Sin curiosidad un bebé no aprendería a caminar, un emprendedor no encontraría el éxito, Armstrong no hubiera pisado la luna, Edison no hubiera inventado el foco, Colón no hubiera descubierto América, Fleming la penicilina o Darwin su teoría de la selección natural.

La curiosidad es una de las pasiones propias del ser humano que debe ser contenida, administrada y dominada por cada uno. La línea es delgada, pero no difusa: una curiosidad bien dirigida puede hacernos crecer como persona; una curiosidad mal enfocada, puede destruir nuestro entorno familiar y laboral.

Si la Medusa nos persigue, retomando la mitología griega, domemos la curiosidad morbosa y no la miremos a los ojos; pero, por otro lado, alimentemos la curiosidad constructiva que nos ayudará a escapar de ella.

**Columnas de México\***

 DESTINO



**Aries**  
21/03 al 19/04

Aunque te niegues a aceptarlo hay gente que ve en ti una competencia real de la que hay que cuidarse, en el mejor de los casos, o acabar, en el otro extremo.



**Tauro**  
20/04 al 20/05

El amor no siempre viene en "el empaque" que se espera, a veces la apariencia no checa con el verdadero contenido, así que no te dejes llevar por lo que parece, abre los ojos del alma para ver la belleza de los otros.



**Géminis**  
21/05 al 20/06

Escucha a tu corazón, él te guía siempre con la certeza y cuidado que te da el amor para ti mismo. Recuerda que siempre que te sientas bien en algún lugar es que tu corazón te dice que ahí es.



**Cáncer**  
21/06 al 22/07

Hace falta que modifiques tu manera de pensar respecto a tus capacidades físicas y mentales, sólo al dejar atrás tus creencias limitantes podrás vencer los obstáculos que sólo tú ves en tu camino.



**Leo**  
23/07 al 22/08

Mira hacia ti mismo, no te esfuerces en buscar la aprobación de los demás porque entre más te empeñes más alejado estarás de ti. Primero tú, no por egoísmo, sino por amor propio.



**Virgo**  
23/08 al 22/09

No busques la pareja ideal, sino una real, de carne y hueso que te acompañe en tu camino de vida, que te apoye y saque lo mejor de ti, en automático provocarás lo mismo en ella sin esfuerzos agotadores y sin olvidarte de ti mismo.



**Libra**  
23/09 al 22/10

Vienen asuntos "escabrosos" que deberás enfrentar con la mente fría y los pies bien plantados en el piso. Procura no enredar más el tema con conjeturas que rayan en fantasías y dramas. Resuelve y ya.



**Escorpión**  
23/10 al 21/11

Hay una persona que se acerca con intención de aprender de ti; sin embargo, no te lo dejará saber porque teme que le des con la puerta en la nariz. Sólo es necesario que le enseñes a tener confianza en sí mismo.



**Sagitario**  
22/11 al 21/12

Poco a poco se consolida una etapa en tu vida que deseabas sin saberlo, pero te dará las bases para saber y sentir que lo que deseas ya lo tienes, sólo hace falta que le des el amor suficiente para verlo florecer.



**Capricornio**  
22/12 al 19/01

Un asunto que implica firma de papeles está cerca de concretarse, puede ser un contrato laboral, un asunto legal, matrimonio o escrituras de una propiedad. No retrases el trámite, entre más pronto todo será mejor.



**Acuario**  
20/01 al 18/02

Este no es un buen momento para que inviertas. Espera unos días, en tanto analiza los pros y los contras, alista todo lo que necesitas, haz un plan B por si fuera necesario diversificar. Al final todo será un éxito.



**Piscis**  
19/02 al 20/03

No desesperes. Los cambios que necesitas en tu vida se presentarán por sí mismos sin que tengas que forzar nada ni a nadie, de lo contrario, verás dificultades que podrían estropear un buen momento.

 SOCIEDAD



## Comunidad LGBT tiene dificultades en el entorno laboral, según expertos

TEXTO Y FOTO: NOTIPRESS

CIUDAD DE MÉXICO.- La discriminación laboral a las personas LGBTIQ+ existe en la sociedad, pues la encuesta Intersex destacó que el 75.6% de los encuestados manifestó haber sido víctima de comentarios negativos o burlas, lo que ha generado que se desperdicie el potencial de miembros de la comunidad, según un artículo de Nancy Martínez, CEO de LIVE 13.5°.

Martínez destacó que el **75% de los trabajadores transgénero tienden a no hablar de sus vidas privadas** o establecer amistades en el lugar de trabajo para evitar ser maltratados.

De acuerdo con el proyecto **Avanzando en la gestión de la diversidad LGBT en el sector público y privado**, hecho por el gobierno español y portugués, cada día 72% de las personas LGBT vuelven al "closet" en sus sitios de trabajo.

El 55% de los miembros del colectivo con hijos o hijas se sienten cómodos hablando del tema. Martínez aseguró que **el 10% de las personas trans renunciaron a un trabajo por el entorno "poco acogedor"**.

Al invertir tanto tiempo en el trabajo, es importante contar con la confianza en los compañeros y superiores para mostrar la verdadera personalidad. De esa forma, los colaboradores se sentirán más cómodos y habrá un impacto positivo en los resultados laborales.

**Un entorno laboral deficiente y tóxico se da por diversos tipos de discriminación y violencia. Tales como, el acoso físico, verbal, escrito, ya sean mensajes de texto o correos electrónicos y visual.**

**Los insultos, críticas y rechazo en el ambiente laboral puede generar en los trabajadores estrés y desmotivación. Asimismo, puede generar angustia, incertidumbre y en algunos casos hasta depresión.**

**Un ambiente laboral sano, incluyente con las personas LGBT y libre de discriminación permitirá motivar a los trabajadores.** Además, se creará un espacio con tono humano, empático, solidario y con buena comunicación, lo que se traducirá en un mejor trabajo en equipo.

Asimismo, los miembros de la comunidad podrán estar más cómodos, satisfechos y serán leales a la empresa, teniendo una mayor productividad.

Actualmente, pocas empresas incluyen políticas para erradicar la discriminación LGBT. Por lo cual, se debe valorar la relevancia y cuidar a todos los colaboradores de una organización. ■