

Destituye Consejo Universitario al rector

ZACATECAS, ZAC.- Por mayoría -28 en contra y 13 a favor-, el Consejo Universitario optó por la destitución de Rubén Ibarra por lo que su renuncia no fue aceptada.

También se pidió negarle carga de trabajo como docente y como investigador, "para que sirva de ejemplo".

Debido a que la sesión se extendió por casi 4 horas, se declaró en receso y sesionará hoy de nueva cuenta a las 5:00 de la tarde.

PÁG. 5

www.lanotazacatecas.com

[@NotaZacatecas](#)

¡ESTAMOS DE REGRESO!

LA NOTA

ZACATECAS LNZ

ÉPOCA 2 / AÑO 3 / NÚM. 20 ▶ 20 DE MAYO DE 2025

Presentan en Fresnillo el sistema GRP con el que se optimizarán los procesos internos, así como la digitalización de los trámites y servicios del ayuntamiento. PÁG. 7

Invertirán para evitar incendios en el basurero

PÁG. 6

RÍO GRANDE, ZAC.- Tras el reciente incendio provocado por pepenadores en el basurero, para obtener materiales como aluminio y otros metales de los desechos, anuncian una inversión significativa para prevenir este tipo de siniestros, que incluye constante mantenimiento y vigilancia.

La vida cotidiana de Ojocaliente fue alterada este lunes debido a que no hubo señal WiFi en toda la cabecera. PÁG. 7

Pero diiiiiiicen... que durante la visita del mismísimo Julio Berdegue, para anunciar desde *El Mineral*, el inicio del Programa de Fertilizantes no le informaron que nadie puede sembrar por falta de agua; pues ni llueve ni pueden extraer de sus pozos una gota y ahora ya les van a dar fertilizantes ¿pa' qué?...

PÁG. 4



DIRECTORIO

DIRECTOR GENERAL:

Carlos Peña Badillo

DIRECTORA EDITORIAL:

Lucía Dinorah Bañuelos

**DIRECTORA
DE ADMINISTRACIÓN:**

Tania Rodríguez Briones

JEFA DE INFORMACIÓN:

Gema Gallegos

ARTE Y DISEÑO:

Alejandro Varela

**EQUIPO COMPROMETIDO**con la información veraz, objetiva
y responsable en el estado de Zacatecas

#lanotazacatecas

www.lanotazacatecas.com

La Nota Zacatecas es un periódico de circulación digital de lunes a viernes; 20 de mayo de 2025, núm. 21. Calle Enrique Estrada 224, Av. González Ortega, Col. Sierra de Álica, Zacatecas, Zac., CP 98050. Número de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2021-090817041800-203. Certificado de Licitud de Título y Contenido: en trámite. Responsable de contenidos: Tania Rodríguez Briones.

Copyright © 2022 La Nota Zacatecas

GLOBAL

Cae *narcomichi*

AGENCIAS • FOTOS: CORTESÍA

COSTA RICA.- Durante un operativo de seguridad agentes penitenciarios interceptaron a un criminal que, según las autoridades, estaba siendo utilizado por una banda criminal para introducir drogas al Centro de Atención Institucional de Pococí, en la provincia de Limón.

Era un pequeño gato, ahora bautizado por las redes sociales como el *narcomichi*, que llevaba pegado a su cuerpo con cinta adhesiva dos paquetes; uno con 235.65 gramos de marihuana y el otro 67.76 gramos de una sustancia que parecía ser crack.

También llevaba dos pliegos

de papel utilizado para fabricar "boletas", como se les conoce coloquialmente a los cigarrillos con droga.

El singular incidente ocurrió los primeros días de mayo, cuando un oficial de la Policía Penitenciaria, ubicado en uno de los puntos de vigilancia del penal, observó al animal merodeando en una zona verde cercana al recinto.

Las autoridades de inmediato decomisaron las sustancias e iniciaron los trámites para su análisis e investigación. El gato fue entregado al Servicio Nacional de Salud Animal (Senasa), donde está bajo observación veterinaria y cuidados especializados.

LA NOTA METRO

LNZ • FOTO: CORTESÍA

ZACATECAS, ZAC.- El presidente municipal de Zacatecas, Miguel Varela, encabezó los Honores a la Bandera en la Escuela Telesecundaria Ricardo Flores Magón, acompañado de integrantes de su gabinete y del cuerpo edilicio.

Desde temprana hora, el alcalde fue recibido por estudiantes, docentes y padres de familia del plantel, ante quienes expresó su entusiasmo por comenzar la semana con actividades cívicas en las instituciones educativas del municipio.

“Para mí es un honor iniciar cada lunes con estos recorridos en las escuelas. Es gratificante y me llena de júbilo visitarlos. Además de atender las peticiones que nos hacen, me llena de energía convivir con ustedes, jóvenes”, expresó el alcalde durante su mensaje, a pocos días de conmemorarse el Día del Estudiante.

Inicia Miguel Varela la semana con honores a la bandera



Durante el acto, padres de familia y autoridades escolares solicitaron el apoyo del Ayuntamiento para la construcción de un domo en la cancha del plantel,

a lo que Miguel Varela respondió con disposición y compromiso.

“Nosotros le entramos con la mitad de la inversión, pero que el Estado ponga la otra parte.

Hacemos un llamado respetuoso a la secretaria de Educación, Gaby Pinedo, para trabajar de la mano y hacer posible esta obra lo más pronto posible”, declaró el alcalde, dirigiéndose a través de la jefa del Departamento de Secundarias Generales, Rubí Carrillo Cruz.

El evento cívico reafirma la cercanía del Gobierno Municipal con las y los estudiantes de la Capital, así como su interés por mejorar las condiciones de enseñanza en todos los niveles. Miguel Varela reiteró que seguirá recorriendo las escuelas para escuchar directamente las necesidades de las comunidades educativas y construir, junto con ellas, un mejor Zacatecas.

En la ceremonia también estuvieron presentes regidores y funcionarios municipales, quienes acompañaron al alcalde en este acto cívico y diálogo abierto con la comunidad escolar.

LNZ • FOTOS: CORTESÍA

ZACATECAS, ZAC.- Carlos Peña Badillo, presidente estatal del PRI, reprochó el [escaso interés de las autoridades de la Comisión Nacional del Agua](#), que simplemente advierten que para Zacatecas no hay ninguna concesión más.

Al hacer un recuento de lo que ha pasado en Zacatecas durante los últimos días en el tema del campo, Peña Badillo sostuvo que hay [productores desesperados porque sus concesiones están siendo canceladas](#) o porque no han logrado tener certeza de si van a poder seguir extrayendo agua.

Mencionó que las y los [productores también están desesperados porque la cuota energética ya los rebasó](#), han llegado al grado de tener que enfrentar denuncias penales y además no existen programas ni acciones específicas que puedan acompañarlos a encontrar una solución para ellos y sus familias.

El dirigente estatal priista destacó que como parte de los compromisos que tiene el PRI con la crisis del campo, las y los diputados priistas lograron presentar puntos de acuerdo en la LXV Legislatura para exhortar a la presidenta de la República, para emitir [un decreto que pueda garantizar una concesión que les permitirá trabajar, producir, pagar y seguir](#)

Cuestiona el PRI falta de apoyo al campo



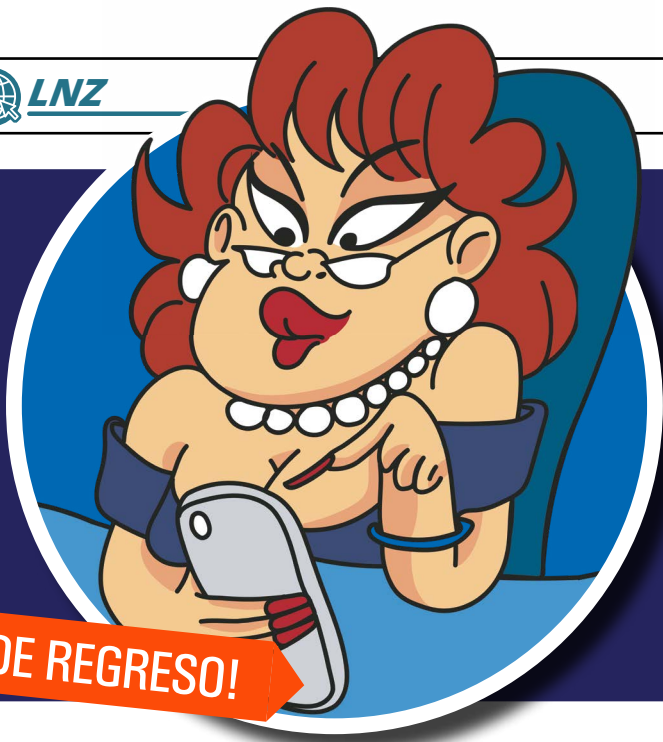
[saliendo adelante.](#)

Subrayó que ante las adversidades del clima porque no llueve, en la necesidad de seguir extrayendo agua para poder sembrar, es urgente que las y los produc-

tores zacatecanos lejos de encontrar trabas y pretextos del gobierno, se les acompañe y se les brinden programas, recursos y alternativas.

Hemos empeñado la palabra

y seguimos trabajando para generar mayores y mejores condiciones para el campo, porque no solamente se dice, se hace, puntualizó el dirigente estatal del PRI, Carlos Peña Badillo.



¡ESTÁ DE REGRESO!

pero DIIIIICEN...

► POR: MARIA-NOTA

Martes y contando, la semana apenas toma forma y nosotros tenemos mucho que contar, ya saben que todo llega y yo con nada me quedo, así que vamos de lleno a lo que diiiicen diiiicen.

Dejen les cuento que el que diiiicen que aseguró que no todas y todos los zacatecanos somos buenos; fue el mismísimo **gober David Monreal** en el evento que tuvo con Gobierno Federal donde sin miedo al éxito nos mandó decir que tenemos fallas eh. No todes resultamos de su agrado, ¡pos este!

Oigan pues resulta que, justo en esa gira y con todo el tema que se volvió crisis -¿otra?- , con el asunto del campo, la sequía, la falta de apoyo, las concesiones canceladas, los altos costos en la energía eléctrica y las tomas de dependencias por parte de las y los productores, llegó a Zacatecas el **secretario de la Sader**.

Ayer llegó a **Fresnillo** el mismísimo **Julio Berdegue**, para anunciar desde **El Mineral**, en la comunidad **Rancho Grande**, que comenzarán con la entrega del Programa de Fertilizantes para el ¿bienestar? Diicen que bien raro, por un lado nadie atiende el problema de concesionarios y ahora sin que nadie pueda sembrar por falta de agua; pues ni llueve ni pueden extraer de sus pozos una gota y ahora ya les van a dar fertilizantes ¿pa' qué?, de plano andan más perdidos Julio "N".

Lo que sí, diiiicen que nadie fue para avisarle al juncionario que hubo un acuerdo para que entre él y otros como el titular de CFE y CNA atendieran a nuestros productores y pues nadie le sugirió pudiera atenderlos; en serio se pasan en esos estilos los morenazos.

Bueno, pero peor les cuento, no solamente no avisaron ni atendieron a las y los productores, me diiiicen que en ese arranque de evento, la primera grosería fue para el presidente **Javo Torres** pues estando en su municipio, no le corrieron invitación, la cortesía y el respeto para que pudiera hacer presencia, fueron groseros y descorteses, ya de plano ni coraje da, es constante esa actitud que lejos de corregir, empeoran oigan.

Hablando de empeorar, me diiiicen que en el tema de la **UAZ**, fue permanente la exigencia para que la renuncia de **Rubén "N"** no se aceptara ¿pos como? Así que fue la mayoría quien exigió que se le destituya, no es un me voy, es un te vas pues.

Sumado a ello, me diiiicen que son muchas las voces que están exigiendo que la **Legislatura del Estado** actúe en consecuencia y puedan modificarse y adecuarse urgente, las leyes que sancionan estas circunstancias que permite a todas luces darle vuelta a la ley y acomodarse del lado que duela menos, por delicada que sea la situación o el tipo de delito del que se hable.

Ya veremos como avanzan los temas legislativos, pues hoy me diiiicen en esas señales, quedará presentada una iniciativa de **Ley Orgánica del Poder Judicial** que suscribe prácticamente la mitad del **Congreso**, la duda será si el 16 hace mayoría para un lado, el oficial o el otro, el opositor, eso sabremos cuando se vote, por lo pronto esperar cuántos y quiénes firman ese proyecto de reforma.

Y como ya no hay que esperar tanto, mejor me despido y mañana les leo, al cabo ya saben que aquí no todo es cierto; nomas es lo que ¡diiiiicen!, ¡diiiicen!

LNZ • FOTOS: CORTESÍA

ZACATECAS, ZAC.- En una tensa sesión del Honorable Consejo Universitario se aprobó la destitución del rector Rubén Ibarra Reyes, por lo que no fue aceptada su renuncia.

Este lunes el Consejo Universitario sesionó de manera virtual debido al contexto que se vive en la Universidad Autónoma de Zacatecas (UAZ).

Tras casi dos horas de escuchar nueve posicionamientos se realizó la votación de manera nominal.

Uno de los posicionamientos que más llamó la atención fue el de la doctora Norma Gutiérrez Hernández, quien calificó esta jornada como histórica.

Manifestó que en la UAZ están haciendo historia, ya que se presentaban dos opciones: darle continuidad ilegal al legado de Rubén Ibarra o pasar como personas honorables con los legados que les han dejado en sus familias ¿cuánto vale para ustedes la violación de una niña de 4 años?

Manifestó que “Rubén no nos representa ni enarbola las actividades sustantivas de la universidad”.

También exigió que no le sea entregada carga de trabajo como docente e investigador que sirva como ejemplo de que ningún agresor o agresora puede tener trabajo.

Además solicitó la remisión de Perla Trejo, pues “no puede representar a las universitarias alguien que defendió a un abusador... las autoridades que violan no es arte, ciencia o desarrollo cultural.

La votación

Los resultados fueron los siguientes: 28 en contra y 13 a favor.

Tras dar el recuento de los votos Armando Flores de la Torre, manifestó que por mayoría se aprueba la destitución.

Se escucharon aplausos, celebraciones y gritos y entre ellos destacó uno que pronunció: “vergüenza de traidores”.

Según el orden del día este era el único punto que se discutiría, sin embargo, la lectura de otro punto que no estaba contemplada causó escozor: que “Armando Flores de la Torre asuma como rector suplente”.

Este punto disgustó a varios de los miembros del consejo y fue motivo de discusión por más de una hora.

Al final la sesión se declaró en receso y se citó para este martes a las 5:00 de la tarde.

Incluso hubo un momento de gran tensión cuando se pidió realizar de nueva cuenta la votación, lo que finalmente no ocurrió.

No aceptan la renuncia de Ibarra Reyes; votan por destitución

Consejero

Voto

Margil de Jesús Canizales Romo	En contra
María de Lourdes Oliva	En contra
Leticia Adriana Ramírez	En contra
Roxana Araujo	A favor
Francisco Betancourt	A favor
Jesús Manuel Correa Venegas	A favor
Rosa Martha Covarrubias	A favor
Héctor de la Fuente Limón	En contra
Raúl Guerrero Acosta	En contra
Guillermo Nelson Guzmán	En contra
Fernando Mireles	En contra
Daniel Hernández Palestino	En contra
Verónica del Carmen Murillo	En contra
María Ortiz López	En contra
Rosa Gabriela Reveles	En contra
Leticia Rodríguez	A favor
Raúl Sosa	A favor
Marci Antonio Torres	En contra
Nelly Marisol Murillo	En contra
Fernando Armando Huerta	A favor
Jennifer Villegas del Real	A favor
José Guerrero Ramos	A favor
Jorge Armando Contreras	En contra
Cristina García	En contra
Monserath Juárez	En contra
Juan Omar Acuña	En contra
Idelfonso Moreno Hernández	En contra
María Guadalupe Trejo	En contra
Margarita Ramos	En contra
Andrea Varela	En contra
Miguel Esaú Rivera	En contra
Juan Andrés González	En contra
Oliver Antonio Dávila	En contra
Cristina Guadalupe Frayre	En contra
José Manuel Silva	A favor
José Gómez Gutiérrez	En contra
José Miguel González	A favor
Julieta Lizeth	En contra
Miriam Castillo Rangel	En contra
Miriam Carranza	A favor
Ana María Torres	En contra
Santiago Valle	A favor
Hosanna Correa	En contra



Paros estudiantiles

El Campus 2 de la UAZ, así como en el Siglo XXI, los estudiantes se manifestaron debido a su inconformidad por la renuncia de Ibarra Reyes, pues piden que se le destituya y se le rescinda su contrato laboral.

Protesta femininista

Un grupo de feministas se manifestó frente a la Rectoría para protestar contra Rubén Ibarra Reyes.

Incluso llevaron un muñeco de dicho personaje y le prendieron fuego.

Se solidariza el SPAUAZ

Este lunes, Jenny González Arenas retomó su cargo como secretaria general del Sindicato de Personal Académico de la UAZ y se solidarizó con el movimiento estudiantil.

¿Por qué destitución y no renuncia?

En la destitución se reconoce formalmente que la permanencia del rector es insostenible, ya sea por pérdida de legitimidad, por faltas éticas o por responsabilidad directa en actos que afectan gravemente a la universidad. La destitución envía un mensaje firme: la comunidad universitaria no tolera la impunidad, y está dispuesta a defender su dignidad aún en los momentos más difíciles.

Mientras que la renuncia podría proteger la imagen personal del rector, así como el discurso oficial.

LA NOTA MUNICIPIOS



Incendian pepenadores el basurero de Río Grande



LNZ • FOTOS: CORTESÍA

RÍO GRANDE, ZAC.- A las 4:00 de la mañana de este lunes inició un incendio en el basurero municipal.

Elementos de Protección Civil y Bomberos, así como de Obras y Servicios Públicos acudieron de inmediato para sofocar dicho incendio.

Según reportes, este incendio fue provocado intencionalmente por pepenadores, para poder extraer material como el metal.

Analizan la problemática

El presidente municipal Mario Córdova Longoria encabezó una reunión con su gabinete para evitar que esta situación se repita.

En la sesión participaron los titulares de Secretaría de Gobierno, Sindicatura, Protección Civil y Bomberos, Obras y Servicios Públicos, Ecología y Medio Ambiente, Simaparg y Tesorería.

Los funcionarios determinaron las acciones que tomarán para no seguir con la problemática del basurero municipal.

Mario Córdova Longoria anunció que habrá una inversión significativa para el relleno sanitario en donde periódicamente se harán mantenimientos para evitar otros incendios, ya que la mayoría son provocados intencionalmente por los mismos pepenadores.



TEXTO Y FOTO: LA NOTA ZACATECAS

OJOCALIENTE, ZAC.- Desde mediodía de este lunes, las redes WiFi en el municipio dejaron de funcionar.

La falta de la red ocasionó una suspensión en la mayoría de las tiendas de superservicio y tiendas de conveniencia.

No hubo servicio en las cajas, menos transferencias y en las instituciones de salud, debido a que el sistema no funcionaba se hicieron las recetas de forma manual.

Aunque se desconocen las causas de la suspensión, trascendió que la infraestructura fue dañada debido a una quema controlada que alcanzó un poste y los cables.

Dejan sin Internet a Ojocaliente



Con el Sistema GRP optimizarán procesos



LNZ • FOTOS: CORTESÍA

FRESNILLO, ZAC.- En sesión del Consejo Municipal de Mejora Regulatoria se presentó el sistema GRP con el que se optimizarán los procesos internos, así como la digitalización de los trámites y servicios del ayuntamiento.

David Eduardo Paniagua, se-

cretario técnico, explicó que la administración busca acortar la brecha entre la ciudadanía y el gobierno con estas nuevas tecnologías que facilitarán los trámites, así como el quehacer diario del municipio, tal como lo instruye el alcalde Javier Torres Rodríguez.

El ingeniero Manuel Haro

Márquez presentó este sistema que está enfocado a eficientar los procesos administrativos y el desempeño del personal. Para su implementación son necesarias seis fases y se inicia en los departamentos de Recursos Humanos y Recursos Materiales.

Marcela del Cojo Gómez, síndica municipal, agradeció a

los presentes por asistir a esta reunión informativa, en la que se presentó este sistema indispensable para el mejor funcionamiento del gobierno local, al lograr no solo la digitalización de los trámites, servicios, también de la comunicación entre departamentos y con ello la gestión de cada oficina.

NUESTRAS PLUMAS

El pueblo debe participar en la solución de los problemas sociales

Desde hace 50 años, los integrantes del Movimiento Antorchista recorren día con día comunidades y colonias en todo el país, el trabajo de los activistas no se realiza desde un escritorio, sino que acudimos directamente con la gente a fin de educar, organizar y concientizar al pueblo trabajador sobre el origen de los males circundantes y conminarlo para que participe de la solución de los problemas sociales.

Nuestra labor enfrenta múltiples peripecias para materializarse, pues la meta entra en contradicción con los objetivos de la sociedad actual que pretende la creación de riqueza producida por los obreros, campesinos y el pueblo en general que después vaya a parar a unas cuantas manos, los dueños de los medios de producción capitalista.

Una de las dificultades más grandes que enfrentamos, es el individualismo exacerbado que genera resistencia a plantearse metas comunes, por ello al convocar a la gente a unirse de inmediato encontramos un interés a corto plazo y de beneficio individual en busca de satisfacer de forma inmediata una necesidad, pero una vez lograda se genera un rechazo a mantenernos juntos.

Ante esta dificultad objetiva puedo decir que quien así concibe las cosas comete un error de origen, pues problemas tan graves como la injusticia social, el desempleo o la inseguridad no podrán resolverse de forma individual; y en el mismo sentido, el recibir algún beneficio personal sólo es un analgésico que tiene un efecto a corto plazo, por ende nuestra lucha debe ser permanente para cambiar el modelo económico que genera desigualdad y pobreza, sólo así se resolverán los males de fondo.

A lo anterior se suma la cerrazón y desdén de las autoridades a las necesidades ciudadanas, problema que se ha agravado en los últimos años, pues desde el anterior sexenio con Andrés Manuel López Obrador, se inició una cruzada contra las organizaciones sociales tratando de aniquilarnos; se llegó incluso a decir que no se trataría con grupos, negando derechos ciudadanos plasmados en la constitución, a pesar de ello hemos resistido el embate y nos mantenemos hermanados: no hay otro camino que la perseverancia y la lucha en las calles denunciando tal injusticia.

Por último quiero referirme a la desaparición de programas o la excesiva centralización de los recursos públicos por



● **Osvaldo Ávila Tizcareño**

Profesor. Luchador social en pro del desarrollo personal. Experiencia en gestión gubernamental y presupuestal; en materia política con el diseño y aplicación de políticas públicas en materia de desarrollo social. Dirigente estatal del movimiento antorchista. Regidor del H. Ayuntamiento de Guadalupe. Diputado por el IV distrito en la legislatura LXII del estado.

parte del gobierno federal, que ha colocado en condición de pagadores de nómina a los gobiernos estatales y municipales, ante ello conviene recordar que los problemas de salud y educativos son obligaciones Constitucionales de las autoridades que nos representan, lo mismo que los problemas de servicios públicos están contenidos en el Art. 115 de la Carta Magna, por ende deben ser atendidos por el gobierno en sus tres niveles.

Está claro, si la realidad es adversa para las mayorías no hay de otra, sigamos trabajando con perseverancia y firmeza de ideales, y ante los llamados a desistir convendría traer a cuenta lo dicho por V. I. Lenin en el ¿Qué hacer?: "Marchamos en grupo compacto, asidos con fuerza de las manos, por un camino abrupto e intrincado. Estamos rodeados de enemigos por todas partes, y tenemos que marchar casi siempre bajo su fuego. Nos hemos unido en virtud de una decisión adoptada con toda libertad, precisamente para luchar contra los enemigos y no caer, dando un traspiés, en la contigua charca, cuyos moradores nos reprochan desde el primer momento el habernos separado en un grupo independiente y elegido el camino de la lucha y no el de la conciliación.

Con la experiencia de 50 años al frente del pueblo empobrecido de México, que ha experimentado la explotación de la fuerza de trabajo y de sus recursos naturales y ante el desentendimiento de las obligaciones de los gobernantes, no hay otro camino que la lucha firme, valiente y decidida en las filas del Movimiento Antorchista.

LA NOTA DE INTERÉS

Los peligros de cocinar



NOTIPRESS • FOTOS: CORTESÍA

CIUDAD DE MÉXICO.- La cocina, comúnmente considerada un espacio de convivencia y preparación de alimentos, también puede representar una fuente considerable de accidentes domésticos.

Las cocinas son territorio fértil para múltiples accidentes, que por comunes, poco se habla de ellos, éstos pueden ir desde heridas en las manos de leves a graves, provocadas por filosos cuchillos al picar ingredientes o lavar electrodomésticos.

Se suman a la lista las quemaduras de primero, segundo o tercer grado, casi en cualquier parte del cuerpo no sólo por fuego, sino por el derrame de los alimentos en plena cocción, sin dejar de lado las lesiones por levantar objetos pesados o ligamentos dañados por actividades repetitivas.

Además están las consecuencias a largo plazo por pasar de caliente a frío en el proceso para elaborar alimentos, lavarlos, probarlos, hasta llegar al momento de lavar trastos de todos tamaños.

Especialistas en salud señalan que durante actividades cotidianas y fechas festivas, las emergencias por lesiones aumentan, en especial aquellas relacionadas



Accidentes comunes en las cocinas

- > Quemaduras
- > Lesiones por hojas afiladas
- > Lesiones por levantar objetos pesados
- > Laceraciones
- > Daños en tendones por actividades repetitivas
- > Caídas

con manos y muñecas.

Sanj Kakar, cirujano ortopédico de Mayo Clinic, indicó que ha sido testigo de múltiples incidentes indeseables en la cocina.

Este tipo de situaciones, según el cirujano, se incrementan durante días festivos, cuando se cocina más de lo ordinario.

Entre otros aparatos responsables de lesiones están las licuadoras, tanto cuando se encuentran en funcionamiento como cuando están apagadas. "Las personas piensan que la licuadora apagada no va a girar, así que ponen la mano y, a veces, terminan lastimándose", lamentó el especialista.

Kakar pudo ver varios tipos de accidentes. "He visto a pacientes cortarse la punta de un dedo".

En ese sentido, destacó: "Mientras estamos en la cocina, queremos disfrutar de la comida, pero puede ser un lugar peligroso".

Explicó que las lesiones más comunes identificadas por los especialistas incluyen laceraciones, heridas punzantes y daños en tendones.

Estos incidentes pueden derivar en tratamientos quirúrgicos o procesos de rehabilitación prolongados, afectando significativamente la movilidad de los pacientes.

(Con información de Notripress)



HORÓSCOPOS

Por: *La Madame*



Aries

21/03 al 19/04

No permitas que intereses ajenos a ti te desvíen de tus propósitos. Concéntrate en hacer tus deberes para hacerlos estupendamente bien.



Tauro

21/03 al 19/04

Sé cuidadoso con tus palabras y tu tono, en ocasiones, aunque sin proponérselo, hacemos daño a terceros con comentarios sin sentido.



Géminis

21/05 al 20/06

Es de suma importancia que detengas un momento tu incesante ritmo de trabajo, está bien que te esmeres, pero no abandones tu salud ni a tu familia.



Cáncer

No des por sentado que tu interlocutor está dando el mismo significado a una situación que atañe a ambos, asegúrate que están en sintonía.



Leo

23/07 al 22/08

Es tiempo de estrechar lazos en todo tipo de relación, tanto las amorosas como las laborales, todo indica que vas por el camino del éxito.



Virgo

23/08 al 22/09

Una persona que te gusta se acercará a ti y te dejará saber sus intenciones; es cuestionable su interés, porque sabes que no puede darte lo que ofrece.



Libra

23/09 al 22/10

Prevé todo lo que pudieras necesitar para empezar una nueva vida laboral. Todo indica que habrá cambios en tu empresa, adelántate a los hechos.



Escorpión

23/10 al 21/11

Los próximos días serán determinantes para ti; debes estar muy atento a la reacción de tus socios o tu pareja a una noticia que recibirán de buen agrado.



Sagitario

22/11 al 21/12

Pon atención a tu aspecto personal, pues aunque tengas las aptitudes y la actitud idónea, la primera impresión será tu mejor aliada en este momento.



Capricornio

22/12 al 19/01

Nadie aprende en cabeza ajena, pero no dejes pasar de largo un episodio vergonzoso y degradante que verás en breve. Te ayudará para corregir algunos errores.



Aquario

20/01 al 18/02

Tendrás que decidir entre una invitación y otra, ya que ambas requieren un considerable desembolso que tal vez, por el momento no está a tu alcance.



Pisces

19/02 al 20/03

Anímate a invitar un fin de semana, una tarde o lo que consideres prudente, a esas amistades que tienes tiempo de no ver y deseas volver a ver.