

Desde tribuna, el diputado Carlos Peña llama a las autoridades estatales a tomar medidas de contención y de vigilancia para evitar que el gusano barrenador se convierta en flagelo para los ganaderos zacatecanos.

PÁG. 3

En Río Grande, reconocen la labor de *Chila, Abi y El Dientes*, incorporándolos como trabajadores al Departamento de Protección Civil, tras años de servicio voluntario.

PÁG. 5

www.lanotazacatecas.com

[Instagram](#) [Twitter](#) [Facebook](#) @NotaZacatecas

¡ESTAMOS DE REGRESO!

LA NOTA ZACATECAS / LNZ



Pero diiiiiicen... que varios colectivos ya se organizan para ejercer presión y hasta tomar el Congreso del Estado, porque se están rezagando muchas iniciativas de temas importantes; uno de los temas más sonados es lo del **abuso sexual** con niñas y niños, que además se volvió el tema del momento...

PÁG. 4

▶ ÉPOCA 2 / AÑO 3 / NÚM. 23 ▶ 22 DE MAYO DE 2025



Consume fuego Sierra de Morones

TLALTENANGO DE SÁNCHEZ ROMÁN, ZAC.- Desde hace una semana un incendio consume la Sierra de Morones, a la altura de la comunidad Los Ramos, donde el fuego ha siniestrado casi 3 mil hectáreas de encino, roble y huizache.

El Ejército activó el Plan DN-III-E para colaborar con las coordinaciones Estatal y Municipal de Protección Civil, Conafor, Seguridad Pública del municipio, Guardia Nacional, ejidatarios y voluntarios que luchan para apagar el incendio, del cual informan que llevan un 80% controlado.

Exigen estudiantes destitución de Ibarra Reyes

LA NOTA ZACATECAS

PÁG. 5

ZACATECAS, ZAC.- En diferentes desplegados estudiantes de la Universidad Autónoma de Zacatecas manifestaron que las instalaciones seguirán tomadas hasta que no se dé la inmediata destitución del rector Rubén

Ibarra Reyes; su rescisión del contrato laboral, su expulsión del programa Prodep y la notificación al Consejo General del Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores para su expulsión inmediata.



DIRECTORIO

DIRECTOR GENERAL:

Carlos Peña Badillo

DIRECTORA EDITORIAL:

Lucía Dinorah Bañuelos

DIRECTORA DE ADMINISTRACIÓN:

Tania Rodríguez Briones

JEFA DE INFORMACIÓN:

Gema Gallegos

ARTE Y DISEÑO:

Alejandro Varela



EQUIPO COMPROMETIDO

con la información veraz, objetiva y responsable en el estado de Zacatecas

   #lanotazacatecas

www.lanotazacatecas.com



La Nota Zacatecas es un periódico de circulación digital de lunes a viernes; 22 de mayo de 2025, núm. 23. Calle Enrique Estrada 224, Av. González Ortega, Col. Sierra de Álica, Zacatecas, Zac., CP 98050. Número de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2021-090817041800-203. Certificado de Licitud de Título y Contenido: en trámite. Responsable de contenidos: Tania Rodríguez Briones.

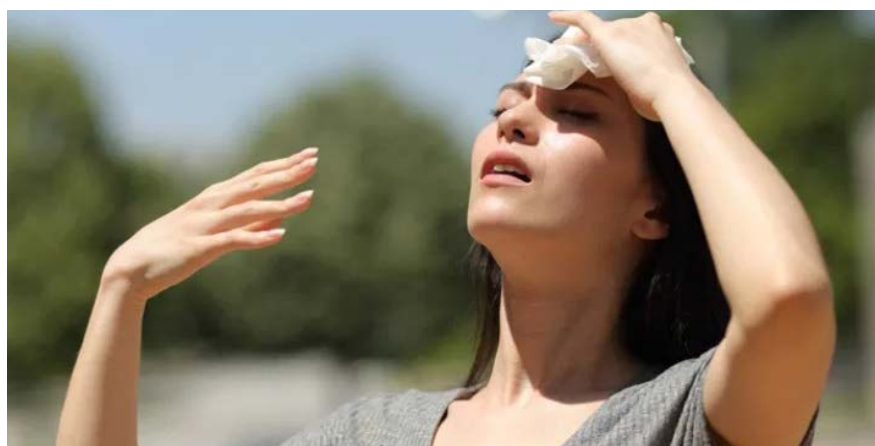
Copyright © 2022 La Nota Zacatecas

TE INTERESA

¿Qué es la deshidratación?

La deshidratación es una condición en la cual el cuerpo pierde más líquido del que recibe. Este desbalance provoca diferentes síntomas que alertan al cuerpo de esta falta.

La deshidratación leve puede ser tratada con la ingesta adicional de líquidos, mientras que la deshidratación moderada o grave puede requerir reemplazo de líquidos intravenosos.



¿Cómo se produce la deshidratación?

La deshidratación se produce cuando se pierde más líquido del que se consume. Esto puede ocurrir por una variedad de condiciones como por ejemplo vómitos, diarrea, estrés por calor, fiebre, sudoración excesiva, o simplemente por no consumir suficiente líquido.

¿Cuáles son sus principales síntomas?

- Aumento de la sed
- Sequedad en la boca
- Debilidad
- Dolor de cabeza
- Mareos
- Desmayos
- Náuseas
- Palpitaciones
- Confusión y/o desorientación
- Orina oscura



Recomendaciones para mantenerse hidratado/a en verano

*No esperar a tener sed ni la boca seca para hidratarse. Se recomienda tomar diariamente al menos **6 vasos de agua** o el equivalente a **2 litros de agua**

*Tener siempre a mano una botella limpia con agua segura

*Tomar un vaso de agua al levantarse, en cada comida del día y al acostarse. También antes, durante y después de cualquier actividad física.

*Consumir frutas y verduras

*Si en el entorno hay niños o personas adultas mayores, asegurarse de que tomen agua con frecuencia

¿Qué debemos hacer ante un caso de deshidratación?

*Tranquilizar a la persona y dar líquido para beber

Buscar ayuda profesional si:

*La condición de la persona no mejora rápidamente

*Se trata de bebés, niños o personas adultas mayores

– La persona está perdiendo más líquido del que puede ingerir (por ejemplo vómitos o diarrea).

– La persona orina muy poco o nada y tiene color oscuro

– Tiene fiebre o signos de agotamiento por calor

¡Importante! Los bebés que son amamantados deben continuar haciéndolo y aumentar la frecuencia de alimentación. Mientras que, los bebés que reciben fórmula láctea, deben beber cantidades regulares de leche, complementadas con una solución de rehidratación oral.

LA NOTA METRO

• LNZ

ZACATECAS, ZAC.- El alcalde Miguel Varela encabezó la apertura oficial de la ventanilla para subsidios hasta por 100 mil pesos destinados a la adquisición de tractores, una acción histórica que busca modernizar y hacer más competitivo al sector agropecuario de la capital.

Durante el evento, Manuel Castillo Romero, titular de Innovación y Desarrollo Económico Sustentable, destacó que esta iniciativa forma parte de las políticas públicas impulsadas por el alcalde Miguel Varela, enfocadas en la tecnificación del campo y en ofrecer herramientas reales a las y los productores para elevar su productividad.

“El campo no puede esperar, por eso nuestras puertas están abiertas para quienes deseen acceder a estos esquemas de financia-

Ofrece Miguel Varela subsidio de \$ 100 mil para tractores

miento y modernización”, señaló Castillo.

Por su parte, Raymundo Moreno, coordinador de asesores del municipio, reconoció el esfuerzo de las financieras, empresarios y productores que se han sumado a este esfuerzo colectivo, y subrayó que gracias al liderazgo del presidente Varela, hoy se consolidan alianzas que generan mejores condiciones de vida para el medio rural.

En su intervención, Javier Guzmán, director general de McCormick, agradeció la apertura del alcalde y resaltó que no existe antecedente de que una administración municipal haya logrado ges-

tionar un apoyo de tal magnitud para el campo.

“Mi reconocimiento al presidente Miguel Varela por la visión de devolverle la confianza a un campo que sufre. Hoy se está haciendo historia”, expresó.

Asimismo, Wilber de León, representante de Financiera Rural, celebró la invitación del Ayuntamiento y aseguró que están listos para seguir colaborando con acciones que fortalezcan al campo de Zacatecas.

El alcalde Miguel Varela reafirmó su compromiso con las y los campesinos de la capital, destacando que el Ayuntamiento será un

aliado permanente en la búsqueda de soluciones, programas y herramientas para dignificar el trabajo en el sector agropecuario.

“El campo zacatecano merece resultados, no discursos. Este subsidio es solo una muestra de lo que podemos lograr cuando hay voluntad y trabajo conjunto”, expresó el edil.

Al evento asistieron la síndica municipal Wendy Valdez; el jefe de gabinete Gerardo Zamora; Juan Antonio Fajardo, titular del departamento de Desarrollo Rural del municipio; así como representantes de financieras y cajas solidarias, además de regidoras y regidores del Ayuntamiento de Zacatecas: Bernardo Ibarra, Mariana Anaya, Reginaldo Ávila, Óscar Contreras, Carmen Lira Sandoval y David García Lira.

LNZ • FOTO: CORTESÍA

ZACATECAS, ZAC.- Además de la falta de apoyo al campo, el diputado local Carlos Peña advirtió que en Zacatecas hay otra crisis en puerta: la plaga del gusano barrenador que ya es una realidad en el territorio zacatecano.

El gobierno de los Estados Unidos cerró hace dos semanas su frontera con México para no recibir importaciones de ganado en general. Se trata de una decisión que se tomó luego que en aquel país aparecieron animales vacunos contaminados con la plaga del gusano barrenador.

Ante la medida que la propia Presidenta Claudia Sheinbaum ha considerado como injusta, Carlos Peña prefiere que se asuman las responsabilidades, que se prevean esas crisis, pero tal parece que los gobiernos de Morena tienen oídos sordos o no saben cómo enfrentar esas crisis.

El gusano barrenador se introdujo en México por la frontera sur con la entrada de ganado contaminado, pero eso no fue fortuito, en la administración del Presidente López Obrador se permitió la apertura de esa frontera, sin las debidas medidas de protección epidemiológicas.

El gusano barrenador se introduce en las heridas de cualquier tipo de animal y de ahí se reproduce de manera exponencial, significando su avance una crisis que debe controlarse.

Por lo anterior, el diputado Carlos Peña Badillo hizo este pronunciamiento en la tribuna de la LXV

Advierte Carlos Peña sobre la plaga del gusano barrenador

Legislatura del Estado, solicitando a las autoridades estatales que prevean las medidas de contención y de vigilancia para que la presencia del gusano barrenador no se vaya a convertir en otra crisis, como la que ahora enfrentan los productores agropecuarios por la falta de permisos para la perfora-

ción de pozos o la renovación de las concesiones.

Finalmente, el también presidente estatal del PRI dijo que espera la sensibilidad y la empatía de la presidenta Claudia Sheinbaum para que emita un Decreto que salve a los productores agropecuarios ante la crisis por la falta

de abastecimiento de agua, pero también hizo un llamado a las autoridades estatales para tomar todas las medidas de contención que sean necesarias, para evitar la plaga del gusano barrenador y la crisis económica que su llegada significaría para el campo zacatecano.





► POR: MARIA-NOTA

pero DIIIIICEN...

Jueves y ya mérito; ya quiero irme a festejar a las y los estudiantes desde hoy con una carnita asada y si se puede, unas heladas, diiiicen que son un buen remedio para enfrentar esta calorts.

Y como ya andamos en los remedios, alguien de los brillantes que le opinan al **gobernador David Monreal**, diiiicen que le sugirió que para contener tanta crisis con la **UAZ, el campo, la salud y hasta del segundo piso**, la propuesta fue, organizar unas peleas de box para el día de mañana, sea por Dios.

Diiicen que con eso de que vendrán a transmitir cadenas internacionales como **ESPN, Disney y Televisa**; ahora sí que como él dijo "que se encomienden a Dios" en la **Nueva Gobernanza** pa'que no sea lleven mañana, como nos ha pasado, puras malas noticias.

Hablando de noticias, pero buenas, ya nos llovió en **Zacatecas** y eso vaya que llena de gusto. Por eso mismo; diiiicen las y los productores, que ojalá ya les hagan caso, les ayuden y les permitan estar en las labores y no en las dependencias protestando por la falta de solución; diiiicen que urge que el gobierno les entienda y de una vez por todas les den una solución ante esto tan grave que están enfrentando con las cancelaciones de concesiones de agua y una tarifa energética que es imposible pagar.

Quienes también están enfrentando, ahora hasta las lluvias, son las y los **maestros** que están protestando por la reforma al **ISSSTE** y están apostados en **Plaza de Armas**, casetas de peaje y todo lo que permita mandar esa señal de molestia e inconformidad por el maltrato que de manera recurrente han sufrido en lo que diiiicen es el morenato.

Fíjense que algo que me diiiicen está ge-

nerando molestia, es que en la **Legislatura del estado**, se están rezagando muchas iniciativas de temas importantes que hasta socialmente hay presión que se resuelvan y no se sabe si es quienes presiden o las instrucciones que reciben, pero muchas cosas no están avanzando como se debiera.

Uno de los temas más sonados es lo del **abuso sexual** con niñas y niños, que además se volvió el tema del momento. Diiiiicen que ya son varios los colectivos que se están organizando para poder ejercer presión y hasta la toma del **Congreso** puede ocurrir (otra vez) si no aprietan en el paso oigan.

Antes de irnos, dejen les platico que volvió a ocurrir, muchas y muchos que en una elección se suben al barco de **Morena** para ver qué les toca y resulta que al final ni las gracias les dan. Diiicen que la lista sigue creciendo y "habrá más", como dijo **Raúl Velazco**.

Por lo pronto, ya creció esta semana. **Cuca Ávalos** quien decidió subirse al barco morenista, después de perder la candidatura a presidenta de **Jerez**, no había regresado a la escuela "tipo" porque estaba esperando su llegada al **Tec Regional** en el pueblo mágico. Diiicen que se quedará esperando otro rato y no sabemos si sentada en banca de escuela, porque por lo pronto ya fue su excompañera diputada, **Gabriela Pinedo** a tomarle protesta a...

Como diiiicen va la canción, ya le tocó enterarse "que otro ocupa tu lugar". Si ya se lo había advertido **Ricardo Monreal** ¡que se arrepienta! Yo creo que le sigue faltando perdón.

Por lo pronto, ya me disculpo por irme tan lejos, mejor mañana nos leemos al cabo ya saben que aquí es nomas lo que **¡diiiiiicen!, ¡diiiiiicen!**

El paro sigue en la UAZ

LNZ • FOTOS: CORTESÍA

ZACATECAS, ZAC.- En diferentes desplegados estudiantes de la Universidad Autónoma de Zacatecas manifestaron que las instalaciones seguirán tomadas hasta que no se dé la inmediata destitución del rector Rubén Ibarra Reyes; su rescisión del contrato laboral, su expulsión del programa Prodep y la notificación al Consejo General del Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores para su expulsión inmediata.

Este miércoles hubo una reunión entre los estudiantes y el "rector interino" Armando Flores de la Torre, en la que se "propuso negociar", sin embargo, la comunidad estudiantil rechazó cualquier tipo de negociación hasta que no se cumplan sus demandas.

Los pliegos petitorios

En uno de los pliegos se exigió que las sesiones correspondientes al caso presente de la situación de la Universidad Autónoma de Zacatecas se lleven a cabo de forma presencial.

También realizaron un llamado a la ética de la Presidencia Colegiada o de al menos tres de sus integrantes para convocar a una sesión extraordinaria bajo los lineamientos requeridos para poder dar desahogo al pliego petitorio de la comunidad estudiantil.

Se recalcó que el movimiento de los estudiantes es de carácter apartidista.

También se plasmó el disgusto hacia el Consejo Universitario de la UAZ por su dilación para dar inicio al proceso de destitución del con-

Se exigió lo siguiente:

1. La inmediata destitución del rector Rubén de Jesús Ibarra Reyes.
2. La rescisión del contrato laboral para que no vuelva a ingresar a las instalaciones de la universidad.
3. La pronta notificación al Consejo General del Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores para su expulsión inmediata.
4. Su expulsión del Programa para el Desarrollo Profesional Docente (PRODEP).
5. Un pronunciamiento público del H. Consejo Universitario que deje en claro la no tolerancia a cualquier tipo de abuso, violencia y conductas no éticas, tanto para administrativos, trabajadores y estudiantes de la UAZ.
6. La no represalia hacia los alumnos presentes en esta manifestación pacífica y apartidista en

beneficio de las y los mismos estudiantes que buscan unas condiciones académicas dignas para su estudio.

7. La justificación de las inasistencias a las clases en línea a los alumnos que, en todo su derecho, se manifiestan en contra de la situación actual de la universidad.
8. Que el H. Consejo Universitario revise los antecedentes de los integrantes del gabinete del nuevo rector electo Ángel Román Gutiérrez y que rechace aquellos que no cumplen con un comportamiento ético tanto dentro de la institución como en su vida personal.
9. Exigimos que la Comisión de Equidad y Género, coordinada por la Dra. Liliana Angélica Vélez Rodríguez, finalice el Protocolo de Género para que se le pueda dar difusión y promoción alrededor de toda la institución.

En un tercer comunicado se pronunciaron con tristeza y enojo por el proceder y atropellamiento a la normativa de la UAZ y la protección sistemática a Rubén Ibarra Reyes, quien sigue manteniendo el control de la universidad a través de sus subordinados.

También se rechazó la carta de renuncia de Rubén Ibarra Reyes a la Rectoría y se lamenta el silencio cómplice de Ángel Román Gutiérrez, así como de otros docentes y académicas, que antes se enarbolaron en el feminismo y hoy, ante el daño hecho a una niña de 4 años han dado protección moral a Rubén Ibarra.

Se exige la vuelta al orden, a la legalidad y a la institucionalidad, además de:

- Se convoque a sesión presencial, pública y abierta del H. Consejo Universitario, autoridad

máxima de la Universidad Autónoma de Zacatecas.

- La presentación pública de la documentación legal que confirme la destitución de Rubén de Jesús Ibarra Reyes como rector de la Universidad Autónoma de Zacatecas.

- La presentación pública de la documentación legal que confirme la rescisión laboral total y permanente sin posibilidad de recontractación, y la prohibición escrita y expresa de ingreso a las instalaciones de la Universidad a Rubén de Jesús Ibarra Reyes.

- La presentación pública de la documentación legal que confirme la notificación al Consejo General del Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadoras en que se exija la expulsión inmediata de Rubén de Jesús Ibarra Reyes.

- La presentación de la solicitud escrita y expresa de expulsión de Rubén de Jesús Ibarra Reyes al Programa para el Desarrollo Profesional Docente (PRODEP).

- Un pronunciamiento escrito, expreso y público del H. Consejo Universitario que deje en claro la no tolerancia a cualquier tipo de abuso, violencia y conductas no éticas de alumnos, personal administrativo y docentes de la UAZ.

- Un pronunciamiento escrito, expreso y público del Dr. Ángel Román Gutiérrez en que condene las conductas criminales de Rubén de Jesús Ibarra Reyes y su compromiso a no proteger a agresores dentro de la Universidad.

Denuncian amenazas

Estudiantes que realizaban guardias por la mañana en la Unidad Académica de Contaduría y Administración denunciaron haber sido amedrentados por ejercer su libertad de expresión.

Incluso, a docentes que han respaldado un posicionamiento en contra de Rubén Ibarra Reyes han recibido llamadas en las que los amenazan para que desistan de su postura.

Agreden a estudiante

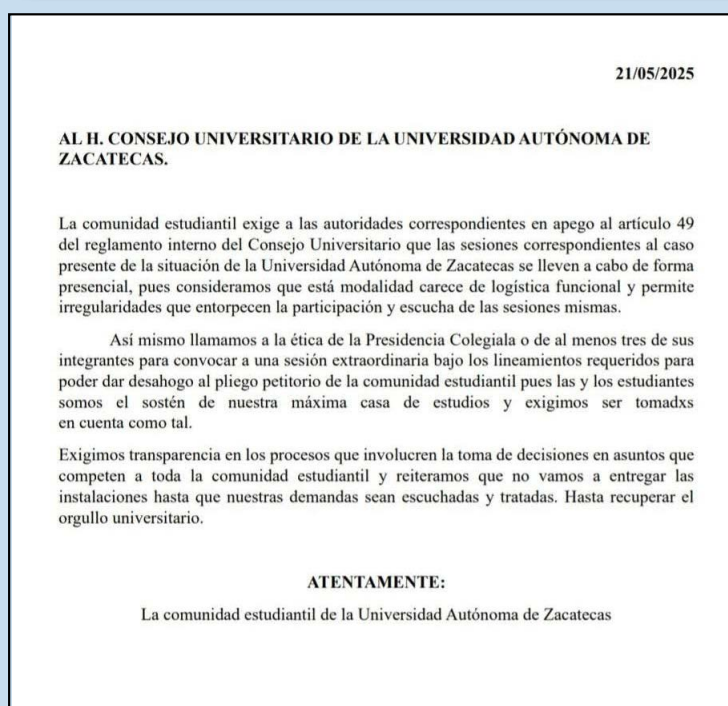
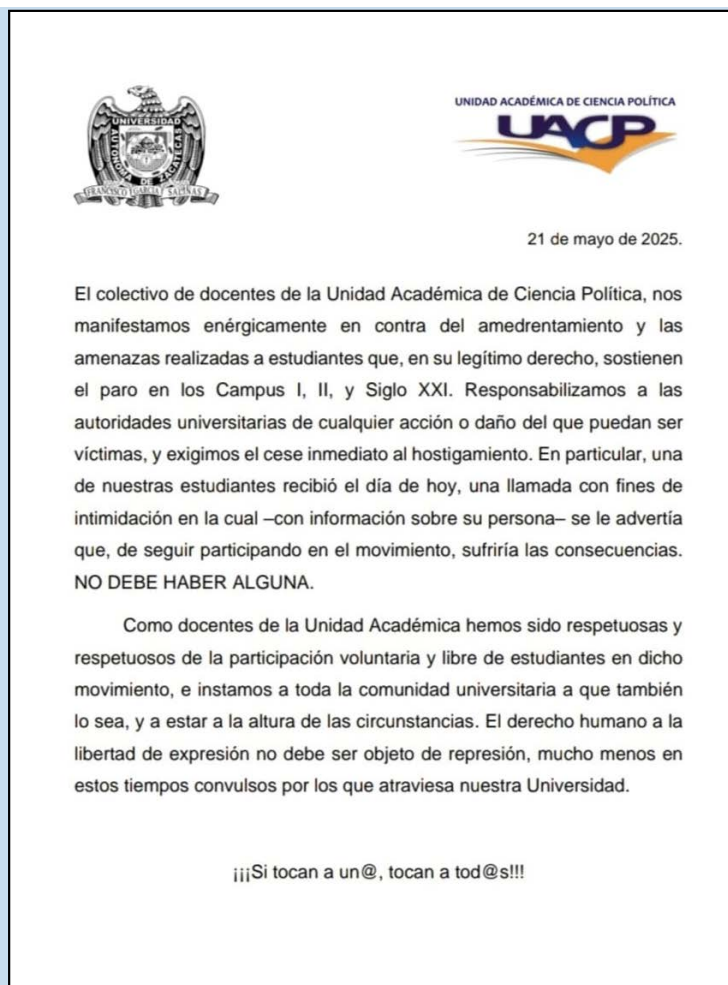
Mientras un estudiante intentaba ingresar al Museo Zacatecano, su mano fue lastimada con la puerta.

En el recinto se realizaba un evento público del doctorado en Cultura Escrita y Comunicación.

Se suponía que el evento era público, pero cuando vieron a los estudiantes les cerraron las puertas sin importar si los lastimaban.

Tendedero

Frente al teatro Calderón se colocó un tendedero de docentes acosadores en las distintas unidades académicas.



LA NOTA MUNICIPIOS

Chila, Abi y Dientes: ejemplo de vocación y espíritu de servicio

LNZ • FOTOS: CORTESÍA

RÍO GRANDE, ZAC.- El Chila, Abi y Dientes fueron incorporados como trabajadores al Departamento de Protección Civil.

Estos tres jóvenes ya suman parte del personal, gracias a la labor tan desinteresada que han realizado estos jóvenes como voluntarios de Protección Civil.

Mario Córdova Longoria, presidente municipal, recordó el dicho "quien no vive para servir, no sirve para vivir, y eso lo podemos constatar con la vida de tres jóvenes que a lo largo de los años se han desempeñado como voluntarios en Protección Civil y Bomberos.

Su historia

Luis Alonso Chila, inició en esta bonita labor a los 13 años, Abimael, mejor conocido como Abi desde los 17 años y César, apodado "El Dientes" colabora desde los 14 años.

El alcalde recalcó que todos ellos están pendientes de los sucesos y acontecimientos que se presentan día y noche en el municipio y sus alrededores, buscando salvaguardar el bienestar de la población, y de Río Grande.

Incluso, destacó que junto a sus compañeros de la corporación, atendieron el incendio presentado en el basurero municipal.

La recompensa

Al sofocar el incendio, los jóvenes aún con sudor y el olor provocado



por el humo fueron recibidos en el despacho.

"La trayectoria de estos muchachos reviven en mí la esperanza y el sentimiento activo de la vocación, que debe imperar en cada uno de

nosotros", expresó el alcalde.

Y destacó que "hoy como un merecido reconocimiento a esa entrega en el servicio a los demás y un eficiente desempeño en sus labores, he decidido incorporar-

los como trabajadores del Municipio, con todas sus prestaciones debidas", pronunció.

Tras el anuncio los invitó a seguir aportando talento y cualidades a favor de la grandeza de nuestra tierra.



Realizan concurso de oratoria

TEXTO Y FOTO: LA NOTA ZACATECAS

RÍO GRANDE, ZAC.- El ayuntamiento, mediante el Instituto de la Juventud organizó un concurso de oratoria en las instalaciones del Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos Campus Río Grande, esto, en el marco del Día del Estudiante.

Con más de 15 alumnos registrados del CECyTEZ, del Centro de

Bachillerato Tecnológico Agropecuario número 20 y de la preparatoria Alfonso Medina, pusieron en marcha dicho concurso, en donde desarrollaron temas como el cuidado ambiental, salud mental, política, derechos humanos, entre otros, en donde el primer lugar fue para la señorita Montserrat Salazar representando al CBTA 20 con el tema "Ser Joven".

TEXTO Y FOTO: LA NOTA ZACATECAS

FRESNILLO, ZAC.- El sector restaurantero participó en la capacitación Atención a comensales, que tuvo como objetivos que los visitantes se lleven buenas experiencias gastronómicas en la ciudad.

Bernardo Robles Romo, director de Turismo, mencionó que continúa el ciclo de cursos pensado en capacitar al personal que ofrece servicios turísticos y con ello contribuir a potenciar a Fresnillo como referente para los visitantes.

Agregó que, para el alcalde Javier Torres Rodríguez es primordial crear una sinergia que se traduzca en el crecimiento de Fresnillo y de los negocios locales, por lo que se gestionó con la Coordinación de Vinculación de la

Capacitan a prestadores de servicios



Universidad Autónoma de Zacatecas (UAZ) esta capacitación.

Judith Adriana Flores Hernández, subsecretaria de Desarrollo Turístico del gobierno del Estado, reconoció la importancia de impartir estos talleres pues el recibimiento y trato a los visitantes es la manera en la que hablarán del municipio, por lo que, los invitó a aprovechar estas oportunidades que ofrece el Ayuntamiento.

La capacitación estuvo a cargo de la profesora investigadora Celia Torres Muhech, quien ahondó en los temas de atención y trato al comensal, las técnicas de servicio, psicología del cliente, así como el montaje y la revisión de estación.

Reafirma Pánuco su compromiso con la salud



LNZ • FOTO: CORTESÍA

PÁNUCO, ZAC.- El municipio participó en la Primera Reunión Regional de la Red de Municipios por la Salud Región 1, donde se mostró el compromiso con el bienestar de las y los panuquenses.

Durante este encuentro se nombró a Sergio Vázquez Luján, presidente municipal de Morelos, como nuevo vocal regional de esta importante red.

Junto a los municipios de Genaro Codina, Morelos, Vetagrande, Guadalupe y Calera, se acordó trabajar coordinadamente para brindar atención oportuna en temas de salud, con énfasis en el apoyo a sectores vulnerables.

Entre los acuerdos más relevantes, se destacan: el impulso para la creación de una Casa AME, donde se brinde atención integral a mujeres embarazadas.

El otro fue el fortalecimiento de acciones epidemiológicas contra enfermedades como dengue y zika, derivadas de las altas temperaturas y el uso de agua no potable.

Juan Rodríguez Valdez, reiteró su voluntad de trabajar por un Pánuco saludable y con futuro.

La Red Estatal de Municipios por la Salud, se informó en un comunicado, es un mecanismo

integrado de los municipios que trabajan por la Salud con base en la propuesta de la Organización Mundial de la Salud, donde se busca promover la cooperación y el desarrollo de los programas municipales e intermunicipales y establecer vínculos con los Servicios Estatales para trabajar por la Salud y buscar solución a los problemas prioritarios.

NUESTRAS PLUMAS

Luna Nueva

La economía de la casa

La administración financiera de una familia es casi igual, sino es que exactamente igual que cualquier manejo de valores monetarios a cualquier escala, ya sea una cooperativa escolar, un pequeño emprendimiento, una gran y exitosa empresa o un gobierno, de cualquier nivel.

En todos los casos la fórmula es la misma: Se gasta lo que se tiene.

Si no se sale de los parámetros establecidos, ese presupuesto bien distribuido y planeado, alcanza para todo o casi todo. Los problemas empiezan cuando se destinan recursos fuera de presupuesto y para los cuales no se tiene un ingreso extra.

En una familia tradicional -mamá, papá, hijos- en la que sólo el padre lleva dinero a la casa y la madre se encarga de administrar, todo funciona bien cuando los gastos son planeados y se ciñe el gasto al ingreso.

De esta manera, en el mundo ideal, madre y padre planean los gastos básicos e ineludibles: alimentos, pago de servicios, transporte, diversión, salud y ahorro, entre otros; supongamos que los ingresos no son muy holgados, así que quien maneje los gastos domésticos deberá privilegiar lo urgente de lo necesario y distinguir con claridad lo que es un gasto superfluo.

Recordemos que estamos en un mundo ideal según yo, en el que no nos alocamos en cuanto recibimos nuestro salario y no hay ingreso extra, en ese contexto, con suma responsabilidad tal vez debamos surtir ordenadamente nuestra despensa y en una quincena se compren abarrotes y en la otra papel higiénico, detergentes o algún enser necesario para la cocina, o bien una vez le compra ropa a un hijo y en otra zapatos al otro, las opciones son infinitas, según las particularidades de cada familia, siempre cuidando no salirse del presupuesto o no hacerlo de forma desmesurada, porque aunque siempre está la opción del endeudamiento, creo que entre menos deuda mejor, pues esta evita el crecimiento económico de la familia, trae preocupaciones innecesarias, estrés y posibles pleitos que luego no acaban bien.

Recordemos que todo es ejemplo. Si la madre, sabiendo que está fuera de presupuesto decide contratar a alguien para que la ayude, tendrá que recortar el dinero para alimentos tal vez, y si luego decide consentir a uno de sus hijos dándole dinero para contratar un servicio de *streaming* porque está de moda, deberá ajustarse para que le alcance para pagar las cuentas, y si viene su comadre y le dice necesita ayuda con los pañales de su bebé y ella se compromete a comprárselos hasta que los deje de usar, tendrá que reducir más el presupuesto destinado para el buen funcionamiento de la casa por tiempo indefinido.

Pues bueno, eso mismo está pasando en México. Los países no deciden arbitrariamente cuánto dinero tienen, no porque sean gobierno, pueden decir "quiero que mi país sea rico y voy a acuñar e imprimir tantas monedas y billetes para gastar sin control. Si me falta, hago más dinero".

No es así. La riqueza de un país se respalda con su riqueza natural -petróleo o producción agrícola, por ejemplo-, el valor de los bienes y servicios que produce al año y el tan mentado Producto Interno Bruto (PIB) que es el consumo, más inversión, más gasto público, más exportaciones, menos importaciones, que luego se di-



Lucía Dinorah Bañuelos

Lucía Dinorah es mamá, reportera, editora e investigadora, periodista de la vieja escuela, cuando se aprendía en las calles a reportear. Estudio la licenciatura en Seguridad Pública, ha fundado y dirigido periódicos exitosos. Premio Estatal de Periodismo 2016.

vide entre la población...

Todos los países, responden a estos parámetros para definir su riqueza, no sólo el nuestro.

Entonces, pongámoslo en perspectiva... históricamente el dinero de México había tenido más o menos la misma distribución; cada gobernante iba haciendo adecuaciones según su plan de gobierno sin que hubiera un reajuste drástico y por lo tanto notable, pero cubría las necesidades básicas de nuestra casa (México).

Sin mencionar si hubo corrupción o no, sin investigar si era bueno o no el plan de gobierno en su tiempo, sin importar qué partido gobernaba, las grandes prioridades de la población estaban, si no excelentemente cubiertas, sí había presupuesto y eso se refleja en que no escaseaban los medicamentos y había médicos en el sistema público de salud, había obra pública, los municipios disponían de más dinero, se apoyaba al deporte, etc...

En 2018 las cosas empezaron a cambiar y con el trillado argumento de que ya no se roba y como no roban queda dinero para repartir -discurso netamente populista-, ahora, casi todos los mexicanos reciben una beca sin más mérito que ser gobernados por la 4T.

No es exagerada mi afirmación, aunque es verdad que antes hubo corrupción, es innegable que hoy también, pero ahora más que nunca el dispendio de dinero es tanto que el gobierno debió hacer su propio banco, el del Bienestar, porque ninguna institución bancaria podría dar el servicio a tanta gente, la sola credencialización -tarjetas bancarias- representaba un problema casi insalvable para cualquier banco comercial, así me lo dijo, a manera de presunción, un Servidor de la Nación. De ese tamaño es "la repartición" de dinero a nivel nacional.

Sólo de las becas que recuerdo están Jóvenes Construyendo el Futuro, Adultos Mayores, Pensión para Personas con Discapacidad, Apoyo para hijos de Madres Trabajadoras y Mujeres Bienestar.

Se suman las del ámbito escolar: Apoyos para estudiantes de preescolar y primaria, la Beca Rita Cetina para secundaria; Beca para Educación Media Superior; Beca para Educación Superior, Jóvenes escribiendo el futuro... todas se dan sin distinción, es decir, no es un premio por buenas calificaciones o buen desempeño ni se hace un estudio socioeconómico.

Si este y el pasado gobierno federal tenían una limitada cantidad de dinero, igual que todos los gobiernos, ¿de dónde salen tantos millones y millones de pesos para las becas si no hay otra fuente de ingreso?

LA NOTA DE INTERÉS

Barrer de noche, ¿ahuyenta la buena suerte?



NOTIPRESS • FOTOS: CORTESÍA

ZACATECAS, ZAC.- Barrer y limpiar la casa es una tarea diaria ineludible; muchas personas prefieren realizar esta actividad por la noche. Sin embargo, no es nada recomendable hacerlo durante las horas de oscuridad. Descubre por qué.



Mitos

- > **Nunca hay que barrer de noche**, es una afirmación que muchos hemos escuchado durante años y forma parte de una lista de mitos o rituales asociados a alejar la mala suerte.
- > Evitar barrer de noche forma parte de la lista de mitos y supersticiones para mantener muy lejos la mala suerte como pasar bajo una escalera, romper un espejo, abrir un paraguas bajo techo.

¿De dónde viene que barrer de noche trae mala suerte?

La superstición de que barrer de noche trae mala suerte nació en la Edad Media.

Los patrones se disgustaban cuando veían a la servidumbre barriendo durante la noche, porque gastaban velas dado que no había luz eléctrica.

También se disgustaban porque por lo general al barrer movían muebles y hacían ruido, lo que interfería con el descanso.

Así, cuando la servidumbre barría durante la noche, recibía un castigo: **la mala suerte sería, entonces, ser castigado.**

Según las tradiciones de países

de África occidental, cuando haces esto no sólo estás barriendo el polvo, sino también barres tu fortuna.

En India radica una creencia un poco más terminante. Se cree en India que cuando se barre la casa por la noche, llama a la muerte.

De hecho, la cultura dice que esta actividad aleja a Lakshmi, la diosa de la riqueza, la buena fortuna, la belleza y la juventud.

Otra creencia la **asociada con las brujas**. Antiguamente las únicas que utilizaban la escoba de noche eran ellas, así que **para evitar que nos acusen de brujería mejor barrer cuando el sol brille fuera.**



Lo que la ciencia dice



Aunque la creencia de que barrer de noche es una superstición muy repetida, **realmente evitar barrer de noche está asociado a un problema de salud.**

Los profesionales de la salud desaconsejan evitar el uso de la escoba o escobillón por el simple hecho de evitar levantar suciedad.

¿Cómo es esto? Se supone que el acto de barrer no sólo arrastra migas, pelusa u otra cosa que esté en el suelo, sino que levanta mucho polvo (aunque

no nos demos cuenta), que puede permanecer en el aire, «trasladarse» y perjudicar a la hora de dormir.

Las alternativas recomendables son sencillas. La primera es esperar hasta el día siguiente, si es que no hay una imposición, claro está.

Otra alternativa, en caso de urgencia, es recurrir a estos nuevos robots de limpieza, pero sabemos que justamente no es un aparato que abunde en los hogares.



HORÓSCOPOS

Por: *La Madame*



Aries

21/03 al 19/04

Viene sorteando obstáculos, a paso lento, pero seguro, un éxito contundente en el plano laboral, que te da estabilidad.



Tauro

21/03 al 19/04

Estás en un punto ciego desde donde deberás tomar decisiones que cambiarán tu rumbo; lo más prudente será que dejes que la vida fluya.



Géminis

21/05 al 20/06

Ahora que te sientes libre de preocupaciones y vas con desparpajo por la vida, se presentará un cambio que sólo esperaba para manifestarse.



Cáncer

Llega la esperada justicia ante un engaño, estafa o traición del pasado que te hizo pasar muy malos momentos.



Leo

23/07 al 22/08

Un acontecimiento inesperado y rápido que podría igual ser un comentario, provocará una serie de cambios dramáticos en tu vida.



Virgo

23/08 al 22/09

En soledad has disfrutado de la vida a tu modo desde hace un tiempo, pero se vislumbra un cambio tras una visita inesperada.



Libra

23/09 al 22/10

Con rapidez y sin darle tiempo al corazón de reaccionar, tomarás un camino que te obligará a hacer un viaje al pasado.



Escorpión

23/10 al 21/11

Mantén la calma y obtendrás más que corriendo sin control, tratando de alcanzar lo que crees te pertenece o simplemente deseas.



Sagitario

22/11 al 21/12

Este es un tiempo para que disfrutes de tus seres queridos, de lo que haces para ti y de ti mismo; date tiempo para vivir.



Capricornio

22/12 al 19/01

No juzgues por las apariencias, en todo y todos hay luz y oscuridad, el desafío al que te enfrentas es observar para ver más allá de las máscaras.



Aquario

20/01 al 18/02

Por ahora tu vida se centra en el trabajo y tu casa, ese alejamiento de las situaciones amorosas te traerá más de lo que imaginas.



Pisces

19/02 al 20/03

Todo está dado para que inicies con éxito un proyecto que te dejará muchas satisfacciones, escucha los consejos de los viejos.